

Kajaanin Judokerho Ry



Toimintakertomus 2023

Hyväksyttäväksi sääntömääräiselle kevätkokoukselle 22.2.2024

Sisällysluettelo

1 Seurahallinto	4
1.1 Hallitustyöskentely 2023	4
1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2023.....	4
1.3 Alue- ja liittotason toiminta 2023.....	4
1.4 Tuomaritoiminta	5
1.5 Muu judoa edistävä toiminta.....	5
2 Kajaanin Judokerho	6
2.1 Seuratoiminnan missio	6
2.2 Seuratoiminnan visio	6
2.3 Seuratoiminnan arvot.....	6
2.4 Käytännön toimintatavat	6
2.5 Yhteiset Joulutreenit	7
3 Harjoitusryhmien toiminta	8
3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2023.....	8
3.1.1 <i>Muksujudo</i>	8
3.1.2 <i>Lasten ja nuorten peruskurssi</i>	9
3.1.3 <i>Judon jatkokurssi-ryhmät I/II</i>	9
3.1.4 <i>Soveltavan judon ryhmä</i>	10
3.2 Aikuisten judo ja seuran ulkopuolisille aikuisille suunnattu harrasteliikunta.....	10
3.2.1 <i>Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo</i>	10
3.2.2 <i>Judo Seniorit -ryhmä</i>	10
3.2.3 <i>Naisten judoryhmä</i>	10
3.2.4 <i>Aikuisliikunta (seuran ulkopuolisiin kohdistuva liikuntatoiminta)</i>	11
3.3 Harjoitusmäärät 2023.....	12
4 Kilpajudo	12
4.1 Judokerhon kilpajudokoiden kilpailut ja tulokset 2023	13
5 Graduoinnit	14
5.1 Graduoinnit (vyöarvokorotukset) vuonna 2023.....	14
5.2 Graduoiijat	14
6 Koulutukset	15
7 Jäsenistö ja tilikauden taloudellinen tulos	16
7.1 Jäsenprofiili 2023.....	16
7.2 Judokerhon maksut 2023.....	17
7.3 Tilikauden tulos 2023 ja matkustussääntö.....	17
7.4 Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta.....	18

Esipuhe

Kulunut vuosi 2023 oli Judokerholle menestyksenkäs toimintavuosi ja Judokerhon judokat osallistuivat innolla harjoituksiin sekä Judoliiton jäsenseurojen järjestämiin judokilpailuihin sekä Judoliiton järjestämiin koulutuksiin.

Toimintavuoden 2023 aikana seurassamme alkoi perinteisesti uudet peruskurssiryhmät (lasten peruskurssi ja aikuisten peruskurssi) ja osallistujia näihin peruskurssiryhmiin tuli runsaasti. Kaikkien eri judoryhmien toiminta oli vuoden 2023 aikana vireää ja seuran jäsenmäärässä tapahtuikin kasvua. On mukava nähdä, että lajina judo kiinnostaa niin lapsia kuin aikuisiakin.

Toimintavuoden taloudellisen tuloksen osalta mennyt vuosi 2023 oli myös onnistunut ja tilinpäätös muodostui ylijäämäiseksi. Vaikka taloudellinen tulos muodostuikin ylijäämäiseksi, tulee edelleen seuramme toiminnassa huomioida tulevana vuosina etenkin seuratoiminnan menojen hallintaa sekä pyrkiä lisäämään toimintatuloja. Tämä tulee kuitenkin toteuttaa niin, etteivät seuran jäsen- ja kausimaksut muodostu kenellekään esteeksi tulla mukaan judoharrastukseen. Kokonaisuutena Judokerhon taloudellinen tilanne on vakaa. Tilikauden tulos käytetään Judokerhon toiminnan kehittämiseen ja muun muassa vuoden 2024 aikana tatemien uudistamiseen.

Judokerhon hallitus kiittää kaikkia Judokerhon toiminnassa vuoden 2023 aikana mukana olleita ja erityisesti seuran toimintaa tukeneita yhteistyötahoja. Kiitokset myös Kajaanin kaupungille Judokerhon toiminnan tukemisesta vuoden 2023 aikana. Erityisen isot kiitokset kuuluvat jokaiselle Judokerhon eri judoryhmien judo-ohjaajille ja valmentajille, jotka illasta toiseen ovat vetäneet judoharjoituksia seurassa vapaaehtoisesti ja ilman korvauksia. Judokerhon judo-ohjaajien ja -valmentajien työpanos on todella tärkeää Judokerhon toiminnan kannalta ja, teette arvokasta työtä kajaanilaisen judotoiminnan ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi!

Kajaanin Judokerhon hallitus

1 Seurahallinto

1.1 Hallitustyöskentely 2023

Kajaanin Judokerhon hallitus kokoontui vuoden 2023 aikana hallituksen kokouksiin. Hallituksen työskentelyä johti Judokerhon puheenjohtaja, joka toimi hallituksen kokousten koolle kutsujana. Hallituksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti pidettyihin kokouksiin, minkä lisäksi kokouksiin osallistui myös seuran toimihenkilöitä.

Hallituksen kokousten lisäksi vuoden 2023 aikana pidettiin sääntömääräiset kevätkokous ja syyskokous. Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 26.2.2023 ja syyskokous 9.12.2023 Judosalin alakerran ruokala Eineksen tilassa. Kuten edellisenä vuotena 2022, pidettiin syyskokousta Judokerhon judokoiden yhteiset jouluiset judoharjoitukset, joihin osallistui noin 50 Judokerhon eri-ikäistä judokaa. Yhteisharjoitusten jälkeen palkittiin vuoden 2023 aikana ansioituneita seuran judokoita ja seuratoiminnassa mukana olleita.

1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2023

Judokerhon hallitus vastaa seuratoiminnan toteutumisesta vuosittaisen toimintasuunnitelman mukaisesti. Hallitus vastaa myös seuratoiminnan taloudesta syyskokouksessa vahvistetun tulo- ja menoarvion mukaisesti. Hallitustyöskentelyä koordinoi puheenjohtaja. Hallituksen lisäksi seuratoiminnan eri osa-alueiden toteutumisesta ja toiminnan kehittämisestä vastasivat nimetyt vastuuhenkilöt.

Kajaanin Judokerhon hallitus 2023

Puheenjohtaja	Aki Flöjt
Varapuheenjohtaja	Visa Veijola
Hallituksen jäsenet	Antti Jyrkäs, Visa Veijola, Kai Kaltiola, Susanna Törmäkangas, Ville Kinnunen ja Beata Järvi

Seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2023

Sihteeri	Antti Jyrkäs
Rahastonhoitaja	Eero Saxholm
Päävalmentaja	Marko Korhonen
Nuorten kilpajudovalmentaja	Marko Korhonen
Tähtiseuravastaavat	Aki Flöjt ja Kai Kaltiola

1.3 Alue- ja liittotason toiminta 2023

Vuoden 2023 aikana olimme mukana Judoliiton toiminnassa ja järjestimme Judosalilla Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa (OOP) -koulutuksen 22.-23.4.2023. Koulutukseen osallistui seuramme omia judokoita sekä judokoita muista judoseuroista. Pääkouluttajana pidetyssä OOP-koulutuksessa toimi Jarmo Kinnunen ja muina kouluttajina

Antti Jyrkäs, Kai Kaltiola, Hanne Kinnunen ja Aki Flöjt, jotka samalla kouluttautuivat Judoliiton seurakouluttajiksi.

Judosalillamme pidettiin myös 9.9.2023 Judoliiton vyökoekomission järjestämä liittograduointi, johon osallistui neljä graduoitavaa. Samassa yhteydessä pidettiin graduoijan peruskurssi, johon osallistui yhdeksän koulutettavaa. Kajaanin Judokerhosta graduointikoulutukseen osallistuivat Antti Jyrkäs, Mikko Haapalainen, Henri Juntunen ja Aki Flöjt.

1.4 Tuomaritoiminta

Judokerhossa oli vuonna 2023 neljä Suomen Judoliiton tuomarilisenssin omaavaa judotuomaria, jotka tuomaroivat vuoden 2023 aikana sekä kansallisissa judokilpailuissa (Hanne Kinnunen, Tuomo Erola ja Mikko Haapalainen) että kansainvälisissä judokilpailuissa (Henri Mylly).

Henri Mylly toimi kansallisen A-lisenssin omaavana tuomarina vuoden 2023 aikana judotuomarina seuraavissa kansallisissa ja kansainvälisissä kisoissa:

- Judon SM-kisat, Tampere 4.–5.3.2023
- EJU Cup Juniors, Poznan (Puola), 15.–16.4.2023
- SM-kisat, Tampere, 30.9.2023
- EJU CUP Seniors, Malaga, Espanja, 14.–15.11.2023

Lisäksi Henri Mylly suoritti KV-judotuomarin lisenssin Espanjan Malagassa 14.–15.11.2023 pidetyissä EJU CUP Seniors-kisoissa.

Muita kansallisia judotuomareita Judokerhossa olivat Hanne Kinnunen ja Tuomo Erola, jotka toimivat judotuomareina kansallisissa judokisoissa:

- **Hanne Kinnunen** (C-lisenssi): Pultti Kuppi I-osakilpailu 21.1.2023 (Raahe), Pultti Kuppi II-osakilpailu 18.2.2023 (Raahe), Haru Shiai 6.5.2023 (Oulu), Samurai Cup III 14.10.2023 (Rovaniemi), Ruska Shiai 14.10.2023 (Rovaniemi) ja Genelec Shiai 11.11.2023 (Iisalmi). Lisäksi Hanne Kinnunen suoritti B-tuomarin koulutuksen 15.3.2023 ja tarkkailukisan 6.5.2023.
- **Tuomo Erola** (C-lisenssi): Pultti Kuppi I-osakilpailu 21.1.2023 (Raahe), Haru Shiai 6.5.2023 (Oulu) ja Genelec Shiai 11.11.2023 (Iisalmi).
- **Mikko Haapalainen** (C-lisenssi): Pultti Kuppi I-osakilpailu 21.1.2023 (Raahe), Pultti Kuppi II-osakilpailu 18.2.2023 (Raahe), Samurai Cup III 14.10.2023 (Rovaniemi), Ruska Shiai 14.10.2023 (Rovaniemi) ja Genelec Shiai 11.11.2023 (Iisalmi).

1.5 Muu judoa edistävä toiminta

Lokakuussa 2023 Kajaanissa järjestettiin Kuopion hiippakunnan nuorisotapahtuma, jossa järjestimme nuorisotapahtumaan osallistujille ”judopajoja”. Tapahtumaan osallistujat olivat iältään 16–17-vuotiaita nuoria Kuopion hiippakunnan eri seurakunnista. Judopajoissa nuoret pääsivät kokeilemaan judon perusteita liikunnallisissa tuokioissa.

KesäGatame 2023 -päiväleiri pidettiin 5.–9.6.2023 Judokerhon judosalilla. Leirille osallistui 10 osallistujaa. Leirin ohjaajina oli Judokerhon judokoita sekä kaksi nuorta seuran ulkopuolelta.

2 Kajaanin Judokerho

2.1 *Seuratoiminnan missio*

Kajaanin Judokerho tarjoaa kaikenikäisille judosta kiinnostuneille laadukkaat ja monipuoliset judoliikunnan mahdollisuudet sekä mahdollisuuden kehittyä judoharrastuksessaan seuratoiminnan eri osa-alueilla. Seuratoiminta ja judon harrastaminen on kaikille avointa ja yhdenvertaista.

2.2 *Seuratoiminnan visio*

Judokerhon seuratoiminta on kehittyvää, jatkuvaa ja monipuolista. Seuratoimintaa kehitetään yhteistyössä Kajaanin kaupungin, Kainuun Liikunnan sekä Judoliiton Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden seurojen kanssa. Toiminnan kehittämisessä huomioidaan lasten ja nuorten sekä ikäihmisten liikuntamahdollisuuksien kehittäminen entistä laadukkaammiksi.

2.3 *Seuratoiminnan arvot*

Kajaanin Judokerho toiminnassa noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä, joihin ovat sitoutuneet niin harrastajat, ohjaajat kuin lasten ja nuorten jäsenten vanhemmat. Toimintamme arvoja ovat:

- ***Yhdenvertaisuus ja tasa-arvoisuus.*** Kaikilla seuramme jäsenillä on yhtäläiset mahdollisuudet ja oikeudet osallistua seuramme toimintaan sen eri osa-alueilla oman halukkuutensa mukaan. Seuratoiminnan kehittämisessä huomioidaan etenkin sukupuolten tasa-arvoisuuden kehittäminen.
- ***Suvaitsevaisuus.*** Edistämme seuratoiminnassa kaikkien tasapuolista kohtelua. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai epäasiallista kohtelua harjoituksissa tai seuratoiminnassa.
- ***Anti-doping -henki ja päihteettömyys.*** Edistämme osaltamme dopingin vastaista työtä urheilussa ja liikuntaharrastuksessa. Lapsille ja nuorille kerrotaan ikä huomioiden puhtaan urheilun merkityksestä. Seuramme jäsenille tarkoitetut tilaisuudet ovat päihteettömiä. Lisäksi edistämme tupakoinnin ja nuuskan käytön vastaista työtä. Tupakointi ja nuuskaaminen ovat kiellettyjä niin judosalilla kuin eri judotilaisuuksissa. Näitä pelisääntöjä sitoutuvat noudattamaan kaikki jäsenemme ja heidän huoltajansa myös kilpailu- ja leirimatkoilla.

Eettistä toimintaamme ohjaavat ennen kaikkea judon kasvatukselliset periaatteet sekä Tähtiseura-toiminnan kriteerit. Jokaisessa harjoitusryhmässä käydään syksyisin Tähtiseura -pelisääntökeskustelut, joissa luodaan kunkin harjoitusryhmän osalta yhteiset säännöt ja, joita kukin jäsen sitoutuu noudattamaan. Ohjaajat ottavat tarpeen mukaan pelisäännöt keskusteluun ja huolehtivat niiden toteutumisesta niin harjoituksissa kuin kilpailuissa ja leireillä. Yhteiset pelisäännöt koskevat myös ohjaajia sekä lasten ja nuorten vanhempia heidän ollessa mukana seuratoiminnassa.

2.4 *Käytännön toimintatavat*

Tarjoamme kaikenikäisille jäsenillemme mielekkään, monipuolisen ja kehittävän judoharrastuksen. Aktiiveille jäsenille tarjoamme erilaisia mahdollisuuksia suuntautua seuratoiminnassa (esim. hallitustyöskentely, ohjaajana toimiminen). Myös lasten ja nuorten

vanhempia kannustetaan osallistumaan seuratoimintaan ja sen kehittämiseen. Käytännön toimintatapojamme ovat muun muassa:

- Lapset ja nuoret saavat osallistua harjoituksiin, kilpailuihin ja leireille oman halunsa ja taitotasonsa mukaan.
- Ohjaajat huomioivat lasten ja nuorten iän mukaisia yksilöllisiä eroja judotaitojen oppimisessa ja kannustavat jokaista harjoitusryhmän jäsentä osallistumaan harjoituksiin.
- Edistämme kajaanilaisten terveysliikuntaa ja -kasvatusta huomioimalla toiminnassa Kajaanin kaupungin liikunta- ja terveystoimittiset linjaukset ja strategiat.
- Edistämme päihitteettömyyttä ja anti-doping -toimintaa.
- Kehitämme harjoitustoimintaa tukemalla ohjaajien osallistumista erilaisiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin.
- Harjoitusryhmien toiminta on suunnitelmallista ja huomioimme toiminnan kehittämisessä Tähtiseura-toiminnan periaatteet.
- Seurassamme on kiinteät jäsen- ja kausimaksut.
- Seuratoiminta sekä talkotoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Ohjaajille ei makseta palkkaa valmennustyöstä, mutta tuemme ja palkitsemme ohjaajiamme muulla tavoin heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

2.5 Yhteiset Joulutreenit

Judokerho sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä pidimme 9.12.2023 Judokerhon judokoille jouluiset yhteistreenit. Yhteisharjoituksiin osallistui noin 50 Judokerhon eri-ikäistä judokaa ja meno tatamilla oli oikein riemukasta.

Yhteistreenien jälkeen pidettiin mehu-, glögi- ja kahvittelutilaisuus. Yhteistreenien jälkeen palkittiin myös vuoden 2023 aikana ansioituneita Judokerhon judokoita ja seuratoimijoita. Judomitaleilla palkittiin muksujudo- ja peruskurssiryhmän judokat ja "Vuoden Judojunnu" -palkinnolla Anni ja Lotta Meriläinen (JK I/II-ryhmä), "Hyvä treenikaveri" -palkinnoilla Milja Pikkarainen (JK I/II-ryhmä) ja Johanna Rysälä (Naisten judoryhmä), "Vuoden judo-ohjaaja"-palkinnolla Iita Merilehto (Muksujudo-ryhmä) ja "Jorken Kannu" -palkinnolla Sami Rönty (kilpajudo).

Lisäksi Judokerhon stipendeillä hyvästä arvokisamenestyksestä vuoden 2023 kotimaisista arvokisoista palkittiin Judokerhon stipendeillä Sami Rönty, Ohto Koponen, Henri Juntunen ja Ivan Furdui, jotka kaikki palkittiin myös Kajaanin kaupungin toimesta urheilijapalkinnoilla hyvästä arvokisamenestyksestä vuoden 2023 aikana.

3 Harjoitusryhmien toiminta

Judokerhon harjoitusryhmien toiminta oli vuoden 2023 aikana erittäin vireää ja harjoituksiin judokamme osallistuivat aktiivisesti.

Syyskaudella 2023 aloitimme jälleen uudet peruskurssiryhmät lapsille ja aikuisille, minkä lisäksi Judokerhossa jatkoivat Muksujudo-ryhmä, Jatkokurssi I/II -ryhmä, Kilpajudo-ryhmä, Naisten Judoeryhmä sekä Judo Seniorit-ryhmä. Ilahduttavaa oli, ettei eri judoryhmissä harrastajien määrissä tapahtunut merkittävää poisjääntiä ja seuran jäsenmäärä vaikuttaa vakiintuneen jälleen koronavuotia edeltäneelle tasolle.

Harjoitusryhmä	Osallistujamäärä 2023	Ohjaajat syyskausi 2023
Muksujudo	10	Kai Kaltiola (1. kyu), Ismo Reinikka (2. kyu), Iita Merilehto (5. kyu) ja Heli Reinikka (4. kyu).
Lasten peruskurssi	26	Jani Sarkkinen (2. dan) ja Aki Flöjt (1. kyu)
Jatkokurssi I/II	26	Antti Jyrkäs (1. dan), Mikko Meriläinen (1. dan), Aki Flöjt (1. kyu) ja Tuomo Erola (1. kyu)
Lasten soveltavan judon ryhmä	3	Tuomo Erola (1. kyu) ja Aki Flöjt (1. kyu).
Kilpajudo	13	Marko Korhonen (4. dan), Jorma Korhonen (6. dan)
Aikuisten peruskurssi/ kuntojudoryhmä	15	Kai Kaltiola (1. kyu) ja Henri Juntunen (1. kyu)
Naisten Judoryhmä	11	Hanne Kinnunen (1. kyu)
Judo Seniorit-ryhmä	8	Jorma Korhonen 6. dan

3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2023

Kajaanin Judokerhossa toimi vuoden 2023 aikana muksujudoryhmä, lasten ja nuorten peruskurssi -ryhmä sekä Judon jatkokurssiryhmät I/II ja kilpajudoryhmä. Kaikissa harjoitusryhmissä oli nimetyt ohjaajat, jotka ovat kokeneita judokoita ja, jotka ovat käyneet Judoliiton eri tasoisia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Jokaiselle harjoitusryhmälle oli nimetty vastuullinen pääohjaaja sekä 1–2 apuohjaajaa. Harjoitusryhmien tavoitteena on taata lapsille ja nuorille kehittävä ja säännöllinen liikuntaharrastus judon parissa.

Lasten ja nuorten judoryhmillä harjoitukset olivat pääsääntöisesti 1–2 kertaa viikossa ja kestoltaan noin tunnin. Vuonna 2023 harjoitusajat sijoitettiin lasten kannalta parhaaseen aikaan olemaan alkuillasta (klo 17–19.30 välisenä aikana). Kaikki Judokerhon harjoitukset ovat ohjattuja ja ohjaajat huolehtivat judosalin ja harjoitusten turvallisuudesta kiinnittämällä huomiota yhteisiin pelisääntöihin, judokäyttöön (DOJO-käytös) sekä harjoitusvälineiden ja judosalin turvallisuuteen.

3.1.1 Muksujudo

Muksujudoryhmässä judokat ovat iältään 5–6-vuotiaita lapsia. Muksujudossa harjoitukset ovat kerran viikossa ja harjoituksen kesto on 60 min. Muksujudossa pääpaino on perusliikuntataitojen opettelulla erilaisten leikkien ja pelien kautta. Judon perusasioita - kuten ukemia, liikkumista, helppoja heittoja ja sidontoja - opetellaan vuoden mittaan. Päämääränä ei kuitenkaan ole niiden oppiminen täydellisesti, vaan harjoittelun opettelu, jotta siirtyminen judon peruskurssille, jossa varsinaista judoa harjoitellaan enemmän, olisi helppoa. Muksujudossa opetellaan myös ryhmätoimintataitoja, muiden kunnioitusta sekä oikeanlaista käyttäytymistä. Toiminnan perustana ovat judon arvot. Muksujudossa kaikki ovat tasa-arvoisia eikä kiusaamista suvaita. Kaikki ongelmatilanteet ratkaistaan ohjaajien avustuksella ja tarpeen vaatiessa myös vanhempia tiedotetaan asiasta. Koska judo on kamppailulaji, harjoituksissa

opetellaan myös leikkimielistä kamppailua, jotta myöhemmin peruskurssilla tuleva randoriharjoittelu olisi tutumpaa.

Kevään päätteeksi jokainen muksujudoka osallistui natsakokeeseen, ja kaikki saivat punaisen natsan ommeltavaksi judovyöhön merkiksi judotaitojen edistymisestä. Syyskauden 2023 päätteeksi jokainen muksujudoka sai muksujudomitalin kiitokseksi osallistumisesta muksujudoon ja hienosta judovuodesta.

Vuonna 2023 Kajaanin Judokerhon muksujudoryhmässä harjoitteli kevät- ja syyskaudella 10–11 reipasta muksujudokaa. Ohjaajina syyskaudella 2023 muksujudossa olivat Kai Kaltiola (1. kyu), Ismo Reinikka (2. kyu), Heli Reinikka (4. kyu) ja Iita Merilehto (5. kyu).

3.1.2 Lasten ja nuorten peruskurssi

Lasten ja nuorten peruskurssi on tarkoitettu 7–15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Peruskurssi alkaa syksyisin elo-syyskuun vaihteessa ja kestää seuraavaan kevääseen päättyen toukokuussa pidettäviin keltaisen vyön (5. kyu) vyökokeisiin. Lasten peruskurssilla harjoitukset olivat kerran viikossa, kestoltaan 60 min. Peruskurssin aikana opetellaan judon perusteita ja perustekniikoita sekä kiinnitetään huomiota perusliikuntataitojen kehittämiseen ja kehonhallintaa kehittäviin liikkeisiin. Lisäksi peruskurssilla kiinnitetään huomiota judon kasvatuksellisten periaatteiden toteutumiseen ja ryhmässä toimimiseen. Peruskurssi päätteeksi pidetään keväisin vyökoe, jossa suoritetaan keltainen vyö (5. kyu).

Syyskaudella 2023 alkaneella lasten ja nuorten peruskurssilla harjoitteli 26 judokaa. Lasten ja nuorten peruskurssiryhmän ohjaajina toimivat vuoden 2023 aikana Jani Sarkkinen (2. dan) ja Aki Flöjt (1. kyu).

3.1.3 Judon Jatkokurssi-ryhmät I/II

Lasten judon Jatkokurssi-ryhmässä I/II (7–12 v.) harjoitukset pidettiin kevät- ja syyskaudella 2023 siten, että Jatkokurssi I/II ryhmän harjoitukset olivat kestoltaan 60 minuuttia ja harjoitukset olivat kahdesti viikossa tiistaisin ja torstaisin.

Kevään 2023 peruskurssilta tuli syyskaudella 2023 Jatkokurssi I/II-ryhmään uusia judokoita runsas määrä ja ryhmän koko kasvoikin syyskauden 2023 aikana. Ryhmän judokat osallistuivat aktiivisesti syyskaudella 2023 harjoituksiin eikä poisjääntejä juurikaan ollut syyskauden aikana. Kevät- ja syyskauden 2023 aikana Jatkokurssi I/II-ryhmän judokoita osallistui myös Pohjois-Suomen ja Itä-Suomen alueilla järjestettyihin judokilpailuihin, ja ryhmän judokat saavuttivatkin hyvää kilpailumenestystä näissä judokisoissa.

Kevät- ja syyskaudella 2023 Jatkokurssi I/II -ryhmässä harjoituksissa keskityttiin oranssin (4. kyu) ja vihreän vyön (5. kyu) vyökoetekniikoiden opetteluun ja harjoitukset olivat kaksi kertaa viikossa eli tiistaisin ja torstaisin 60 min. kerrallaan. Jatkokurssi I/II -ryhmän ohjaajina toimivat kaudella 2022 Antti Jyrkäs (1. dan), Mikko Meriläinen (1. dan) ja Aki Flöjt (1. kyu) sekä Tuomo Erola (1. kyu).

3.1.4 Soveltavan judon ryhmä

Syyskaudella 2022 alkanut Lasten soveltavan judon ryhmä jatkoi kevätkaudella 2023 kolme kouluikäistä judokaa ja ryhmällä oli harjoitukset kerran viikossa, kestoltaan 60 minuuttia. Soveltavan judon harjoituksissa pääpaino kevätkaudella 2023 oli judon perusteiden opettelussa ja harjoituksissa tehtiin kehon hallintaa ja motoriikkaa kehittäviä harjoitteita. Samalla opeteltiin myös ryhmässä ja parin kanssa toimimista sekä dojo-käytöksen perusteita. Syyskaudella 2023 ryhmässä tapahtui poisjääntiä ja ryhmän judokoita siirtyi alkaneeseen lasten ja nuorten peruskurssiryhmään.

Soveltavan judon ohjaajina toimivat kevätkaudella 2023 Tuomo Erola (1. kyu) ja Aki Flöjt (1. kyu).

3.2 Aikuisten judo ja seuran ulkopuolisille aikuisille suunnattu harrasteliikunta

3.2.1 Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo

Aikuisten peruskurssilla keskitytään judon perustekniikoiden opetteluun lisäksi myös peruskuntoa kehittävään liikuntaan, joka tukee lihaskunnan kehittymistä ja ylläpitoa. Judotekniikoiden harjoittelun lisäksi aikuisten judoharjoituksissa tehdään myös muita harjoitteita, joiden avulla kehitetään lihasvoimaa, kehon hallintaa ja kehon liikkuvuutta.

Aikuisten peruskurssilla alaikäraja on 16 vuotta eikä yläikärajaa ole. Kaikkienensa kaudella 2023 peruskurssi- ja kuntojudoryhmän harjoituksiin osallistui noin 10–15 eri ikäistä aikuista judokaa. Aikuisten peruskurssin ja kuntojudon ohjaajina toimivat 2023 vuoden aikana Kai Kaltiola (1. kyu) ja Henri Juntunen (1. kyu).

3.2.2 Judo Seniorit -ryhmä

Syyskaudella 2020 aloittanut ja toimintansa vakiinnuttanut Judo Seniorit -ryhmän judokat kokoontuivat harjoittelemaan säännöllisesti myös vuoden 2023 aikana. Ryhmässä harjoittelevat "seniorijudokat" ovat yli 60-vuotiaita. Judo Seniori-ryhmän harjoituksissa pääasiallisina teemoina on ollut judotekniikoiden harjoittelu ja muistelu, sekä esimerkiksi Nage-no-katan harjoittelu. Ryhmän judokat ovat kokeneet toiminnan tärkeäksi ja iäkkäämpiä seuran jäseniä yhteen tuovaksi mahdollisuudeksi, jonka myötä judon harjoittelu on pystytty mahdollistamaan myös iäkkäämpien seuran jäsenien kohdalla turvallisesti ja tasavertaisesti.

Vuoden 2023 aikana Judo Seniorit-ryhmän judokat kokoontuivat harjoituksiin sunnuntaisin ja harjoituksia ohjasi Jorma Korhonen (6. dan) ja osin ryhmän judokat harjoittelivat myös omatoimisesti.

3.2.3 Naisten judoryhmä

Naisten judoryhmän tarkoituksena on tarjota naisille mahdollisuus aloittaa matalalla kynnyksellä judoharjoittelu ja ryhmän naisjudokoilla on tavoitteenaan edetä omassa judoharjoittelussa ja vyöarvoissa oman kuntotasonsa mukaisesti.

Naisten judoryhmän toiminta oli aktiivista kevät- ja syyskaudella 2023. Ryhmän harjoitukset olivat kerran viikossa, kestoaltaan 90 min./ kerta, ja kevät- ja syyskaudella 2023 ryhmässä harjoitteli keskimäärin 6–8 naisjudokaa. Naisten judoryhmässä harjoittelevien naisjudokoiden judollinen edistyminen on ollut tasaista ja asetettujen tavoitteiden mukaista.

Naisten judoryhmässä harjoittelevat naisjudokat kokevat ryhmän toiminnan tärkeäksi, sillä suurin osa ryhmäläisistä ei harrastaisi lajia, ellei heille olisi tarjolla omaa judoryhmää. Ryhmäläiset ovat myös todennee, että naisten judossa on tullut saavutettua liikuntatavoitteita, joita ei olisi itse uskonut alun perin saavuttavansa.

Naisten judoryhmän valmennuksesta vastasi kevät- ja syyskaudella 2023 Hanne Kinnunen (1. kyu).

3.2.4 Aikuisliikunta (seuran ulkopuolisiin kohdistuva liikuntatoiminta)

Kajaanin Judokerho tarjoaa monipuoliset aikuisliikunnan mahdollisuudet myös seuran ulkopuolisille (ei-jäsenille), jotka eivät osallistu varsinaisiin judoharjoituksiin. Tällaisia harjoitusryhmiä ovat kahvakuula-ryhmät sekä Fitjudo-ryhmä. Judokerhossa onkin tehty päätös kehittää seuran aikuisliikuntaa ja seuran ulkopuolisille kohdistettavaa aikuisliikunnan toimintaa. Yhtenä tavoitteena on toteuttaa Aikuisten Tähtiseura-auditointi vuoden 2024 aikana.

3.2.4.1 Kahvakuularyhmien toiminta

Vuoden 2023 aikana Judokerhossa järjestettiin ohjattuja kahvakuula-harjoituksia sekä kevyemmin että kovemmin treenaaville. Kevyemmin treenaavien kahvakuularyhmää veti Ville Kinnunen ja harjoitukset olivat kerran viikossa, kestoaltaan 1,5 tuntia. Kovempaa treenaavilla kahvakuulaharjoituksia oli kolme kertaa viikossa, kestoaltaan 1,5 h, harjoitusten vetämisestä vastasi kilpajudon valmentaja Marko Korhonen apunaan myös muita Judokerhon kokeneita kahvakuulatreenien vetäjiä

Kahvakuulaharjoitusten kautta olemme saaneet aktivoitua myös lasten ja nuorten judokoiden vanhempia mukaan säännölliseen liikuntaharjoitteluun. Kahvakuula-toiminnalla on tärkeä merkitys aikuisten ja etenkin iäkkäämpien aikuisten säännöllisen lihaskunto- ja liikuntaharjoittelun kannalta ja, ryhmän osallistujien ikäjakauma on yli 20-vuotiaista yli 65-vuotiaisiin. Aktiivisten kahvakuularyhmäläisten määrä oli vuonna 2023 noin 10–15 henkilöä.

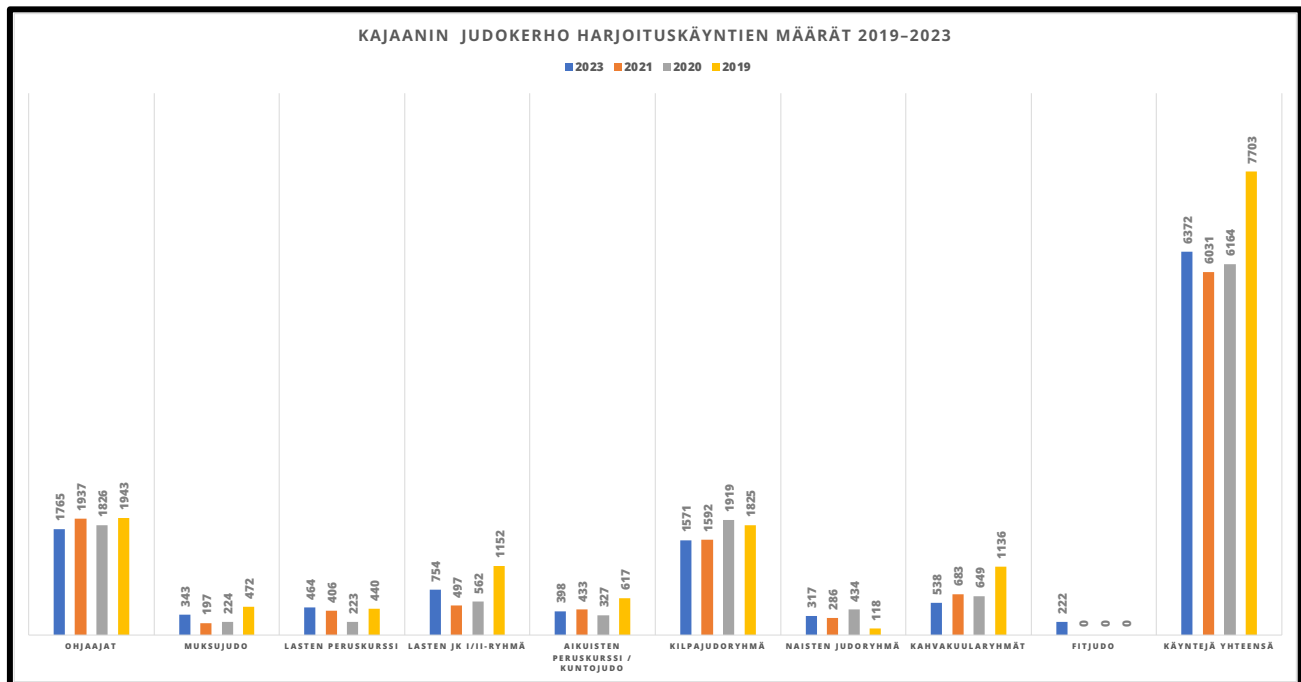
3.2.4.2 Fitjudo-ryhmä

Judoliiton uuden aikuisliikuntatuotteen Fitjudon harjoitukset alkoivat Kajaanin Judokerhossa vuoden 2023 alussa. Harjoitukset olivat torstaisin kello 19.30–21.00. Kevätkaudella toimintaa pilotoitiin ja kevään 2023 harjoituksia pidettiin 14 kertaa. Syyskaudella 2023 Fitjudon harjoituksia pidettiin 17 kertaa. Ryhmässä oli kevätkauden 2023 alussa 14 osallistujaa, josta määrä vakiintui kevääseen mennessä 7 osallistujaan. Syyskaudella 2023 Fitjudon treenaajia oli keskimäärin 5–10 henkilöä. Ryhmän jäsenillä oli kevätkaudella 2023 mahdollisuus osallistua vapaaehtoiseen ja tietoja toisiin vertailemattomaan kuntotestiin sekä Kainuun Liikunnan tarjoamaan InBody-mittaukseen, johon valtaosa osallistuikin.

3.3 Harjoitusmäärät 2023

Judokerhon eri-ikäiset judokat osallistuivat vuoden 2023 aikana aktiivisesti seuran harjoitusryhmien toimintaan ja, yhteensä Judokerhon judokoilla harjoituskäyntejä kertyikin vuoden 2023 aikana 6372 harjoituskäyntiä. Määrällisesti eniten ohjaajien lisäksi harjoituskäyntejä kertyi kilpajudoryhmän judokoille, mikä selittyy sillä, että kyseisessä ryhmässä harjoittelevat judokat harjoittelevat säännöllisesti ja parhaimmillaan kaksi-kolme kertaa päivässä lähestulkoon viikon jokaisena päivänä.

Harjoitusryhmä	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä 2023	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä 2022	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä 2021	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä 2020
Ohjaajat	1765	1819	1937	1826
Kilpajudoryhmä	1571	1287	1592	1919
Jatkokurssit I/II	754	659	497 (305/192)	562
Peruskurssi aikuiset/ kuntojudo	398	264	433	327
Peruskurssi lapset ja nuoret	464	438	406	223
Muksujudo	343	224	197	224
Naisten judoryhmä	317	256	286	434
Kahvakuula-ryhmät	538	451	683	649
Fitjudo-ryhmä	222	0	0	0
Yhteensä	6372	5398	5994	6164



4 Kilpajudo

Judokerhon kilpajudoryhmässä harjoittelevat kilpajudokat harjoittelivat ahkerasti vuoden 2023 aikana Marko Korhonen ja Jorma Korhonen valmennuksessa. Judokerhon kilpajudokoita osallistui kansallisiin ja kansainvälisiin judokilpailuihin vuoden 2023 aikana erillisen kilpailusuunnitelman mukaisesti. Kilpajudokoista Roope Korhonen kuului vuoden 2023 aikana Suomen Judoliiton aikuisten edustusjoukkueeseen ja Sami Rönty alle 23-vuotiaiden

edustusjoukkueeseen. Kilpajudokoista Ohto Koponen ja Iikka Veijola osallistuivat erillisen kilpailu- ja leirikalenterin mukaisesti kansallisiin ja kansainvälisiin judokilpailuihin ja judoleireille. Judokerhon veteraanijudokoista Henri Juntunen ja Ivan Furdui osallistuivat veteraanien judokisoihin. Molemmat saavuttivat muun muassa pronssia Lempäälässä syyskuussa 2023 pidetyissä veteraanien SM-kisoissa.

4.1 Judokerhon kilpajudokoiden kilpailut ja tulokset 2023

Kilpailu	Paikka	Osallistujat ja sijoitus
PULTTI KUPPI I-OSAKILPAILU 21.1.2023	RAAHE	Aada Pitkänen (T13-31) 1. Milja Pikkarainen (T13-31) 3. Saana Erola (T13-34) 1. Lumi Frolova (P13-42) 4. Pieti Martikainen (P13-42) 5. Joel Jyrkäs (P15-45) 5. Pyyry Laurio (P13-55) 2. Lenni Manninen (P15-56) 3. Kaapo Pyykkönen (P15-81) 1.
PULTTI KUPPI II-OSAKILPAILU 18.2.2023	RAAHE	Milja Pikkarainen (T11-29) 3. Danil Bondarev (P11-34) 1. Arttu Pikkarainen (P11-38) 1. Lumi Frolova (T13-40) 2. Lenni Manninen (P15-54) 2.
SAMURAI CUP 1 21.1.2023	TAMPERE	Ohto Koponen (P18-73) 2. Sami Rönty (M-73) 2.
SM-KISAT AIKUISET 4.3.2023	LEMPÄÄLÄ	Sami Rönty (M-73) 3. Henri Juntunen (M-100) 5.
SM-KISAT NUORTEN YKSILÖKILPAILUT 5.3.2023	LEMPÄÄLÄ	Ohto Koponen (P18-73) 3.
SAMURAI CUP 2 22.4.2023	PORVOO	Henri Juntunen (M-100) 4.
HARUSHIAI 50 V. JUHLAKILPAILU 6.5.2023	OULU	Lotta Meriläinen (T11-32) 1. Anni Meriläinen (T11-32) 2. Milja Pikkarainen (T11-32) 3. Danil Bondarev (P11-34) 2. Arttu Pikkarainen (P11-42) 1. Aada Pitkänen (T13-28) 1. Saana Erola (T13-32) 1. Lumi Frolova (T13-40) 1. Mikhail Pankov (P13-50) 2. Venla Kemppainen (T15-52) 3. Sohvi Rautiainen (T15+63) 1. Joel Jyrkäs (P15-50) 3. Lenni Manninen (P15-55) 3. Kaapo Pyykkönen (P15+66) 2.
KOYAMA SHIAI 11.6.2023	ROVANIEMI	Lumi Frolova (P13-40) 1.
VETERAANIEEN SM-KISAT 30.9.2023	LEMPÄÄLÄ	Henri Juntunen (M1M5+90) 3. Ivan Furdui (M2M4-81) 3.
RUSKA SHIAI 14.10.2023	ROVANIEMI	Saana Erola (T13-36) 2. Aada Pitkänen (T13-36) 4.
SAMURAI CUP 3 14.10.2023	ROVANIEMI	Ohto Koponen (P18-81) 4. Ohto Koponen (M21-81) 3.
FINNISH JUDO OPEN 28.10.2023	TURKU	Ohto Koponen (P18-73) 1. Sami Rönty (M-73) 1.
GENELEC SHIAI 11.11.2023	IISALMI	Lotta Meriläinen (T11-32) 1. Anni Meriläinen (T11-32) 2. Milja Pikkarainen (T11-32) 3. Arttu Pikkarainen (P11-42) 3. Aada Pitkänen (P13-34) 2. Lumi Frolova (P13-46) 2. Mikhail Pankov (P13+55) 2. Sohvi Rautiainen (P15-66) 2. Kaapo Pyykkönen (P15+66) 4. Venla Kemppainen (T18-48) 3.
OULU SHIAI 26.11.2023	OULU	Lumi Frolova (T15-44) 2. Lumi Frolova (P13-46) 3.
BALTIC SEA CHAMPIONSHIP	ORIMATTILA	Ohto Koponen (B17-81) 7. Sami Rönty (M-73) 2.

5 Graduoinnit

Kajaanin Judokerho noudattaa vyöarvokorotuksissa eli graduoinneissa Suomen Judoliiton kulloinkin voimassa olevia graduointimääräyksiä, jotka puolestaan määrittelee vyökoekomissio.

Graduointien tarkoituksena on kannustaa judokoita eteenpäin judoharrastuksessaan ja kehittämään itseään judon eri osa-alueilla. Lasten ja nuorten kohdalla vyökoejärjestelmä kannustaa harjoitteluaktiivisuuteen ja uusien judotekniikoiden opetteluun etenkin alemmilla vyöarvoilla. Pidemmälle ehtineiden harrastajien kohdalla etenkin korkeampia vyöarvoja suoritettaessa vyökoejärjestelmä kannustaa myös seuratoiminnassa mukana olemiseen kuten harjoitusryhmien ohjaajana toimimiseen ja kouluttautumiseen sekä muuhun seuratoimintaan.

5.1 Graduoinnit (vyöarvokorotukset) vuonna 2023

Vyöarvon korotuksia eli toteutui määrällisesti eniten lasten peruskurssin ryhmässä, jonka judokoille pidettiin keltaisen vyön (5. kyu) vyökoe ryhmägraduointina 18.5.2023. Lisäksi vuoden 2023 aikana Judokerhon judokoita suoritti 4.-1. kyu vyöarvoja erikseen pidetyissä vyökokeissa.

Toteutuneet graduoinnit 2023 Judokerhossa

Vyöarvo	Suoritusten määrä
5. kyu (keltainen)	23
4. kyu (oranssi)	4
3. kyu (vihreä)	2
2. kyu (sininen)	2
1. kyu (ruskea)	4
1. dan (musta)	0
Yhteensä	35

5.2 Graduoiijat

Graduoiijat vastaanottavat vyökokeet judokoilta. Alempien vöiden (5.-1. kyu) graduoinnit järjestetään seurassamme itsenäisesti kurssigraduointina (peruskurssit) tai seuragraduointina. Mustan vyön (1. dan ja ylöspäin) graduoinnit toteutuvat kaksi kertaa vuodessa pidettävissä liittograduoinneissa ja osallistumisoikeuden liittograduointiin myöntää Judoliiton vyökoekomissio hakemuksen perusteella.

Judokerhossa toimivien graduoitsijoiden tulee ylläpitää osaamistaan osallistumalla määräajoin Judoliiton järjestämiin graduointikoulutuksiin sekä toimia aktiivisesti graduoitsijoina eli pitää vyökokeita seuran judokoille.

Kajaanin Judokerhon graduoiijat 2023

Graduointioikeus	Graduoiijat
Seuragraduoiijat	Jorma Korhonen (6. dan) (Liittograduointioikeus) ja Antti Jyrkäs (1. dan)
Kurssigraduoiijat	Hanne Kinnunen (1. kyu), Henri Juntunen (1. kyu), Mikko Haapalainen (1. kyu) ja Aki Flöjt (1. kyu), Kai Kaltiola (1. kyu)

6 Koulutukset

Judokerho noudattaa Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmää, joka on jaettu kolmeen eri tasoon (Taso 1–3). Etenkin ohjaajia sekä muita seuratoimijoita kannustetaan osallistumaan Judoliiton järjestämiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin sekä muihin seuratoimintaa tukeviin koulutuksiin (esim. Kainuun Liikunnan järjestämät koulutukset jäseneseuroilleen). Lisäksi Judokerhossa järjestetään seuratason koulutuksia jäsenille. Näitä ovat muun muassa Judon perusteet -koulutus ja Opettamisen ja ohjaamisen perusteet -koulutus.

Judokerhon ohjaajat ovat käyneet eri tasoisia Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmään kuuluvia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Kainuun Liikunnan järjestämiä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia.

Judokerhon ohjaajien koulutustasot 2023

Koulutus	Käynyt ohjaajaa
Judon perusteet (JP-koulutus, 1. taso)	13
Opettamisen ja oppimisen perusteet (OOP- koulutus, 1. taso)	13
Muksujudo I -koulutus (2. taso)	7
Muksujudo II -koulutus (2. taso)	5
Kuntojudo-ohjaaja I ja II -koulutus (2. taso)	3
Fysiikkavalmennuksen perusteet (1. taso)	11
Graduoija -koulutus (2. taso)	6
Graduoija -jatkokoulutus (2. taso)	5
Nuori Suomi -ohjaajakoulutus	3
Tuomarikoulutus (2. taso)	7
Tuomarin pääkoulutus (2. taso)	1
Judoliiton kouluttaja -koulutus (2. taso)	3
C-lajiosa	4
Taitoharjoittelija -koulutus	1
Judoliiton Seurakehittämiskoulutus (3. taso)	3
Perhejudo-ohjaajakoulutus	1
Kamppailulajien VOK 2-tason ohjaajakoulutus	1

Huhtikuussa 2023 Judokerhon judosalilla 2022 pidettiin Oppimisen ja opettamisen perusteet (OO)-koulutus, jossa pääkouluttajana oli Jarmo Kinnunen ja muina kouluttajina Antti Jyrkäs, Kai Kaltiola, Hanne Kinnunen ja Aki Flöjt, jotka kouluttauivat samalla Judoliiton seurakouluttajiksi.

Syyskuussa 2023 Judokerhon salilla pidetyn Judoliiton liittograduoinnin yhteydessä pidettiin Graduoijan peruskurssi, johon Judokerhosta osallistuivat Antti Jyrkäs, Aki Flöjt, Henri Juntunen ja Mikko Haapalainen.

7 Jäsenistö ja tilikauden taloudellinen tulos

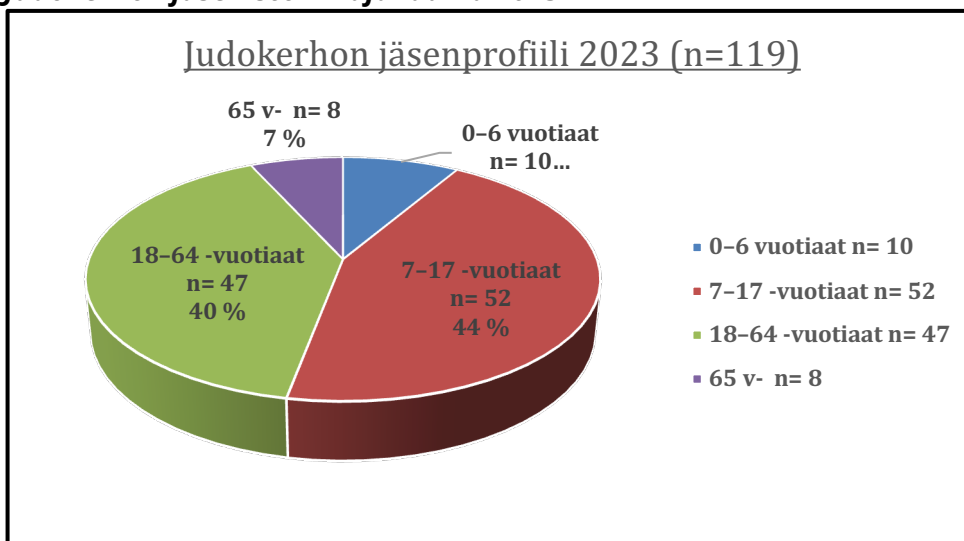
7.1 Jäsenprofiili 2023

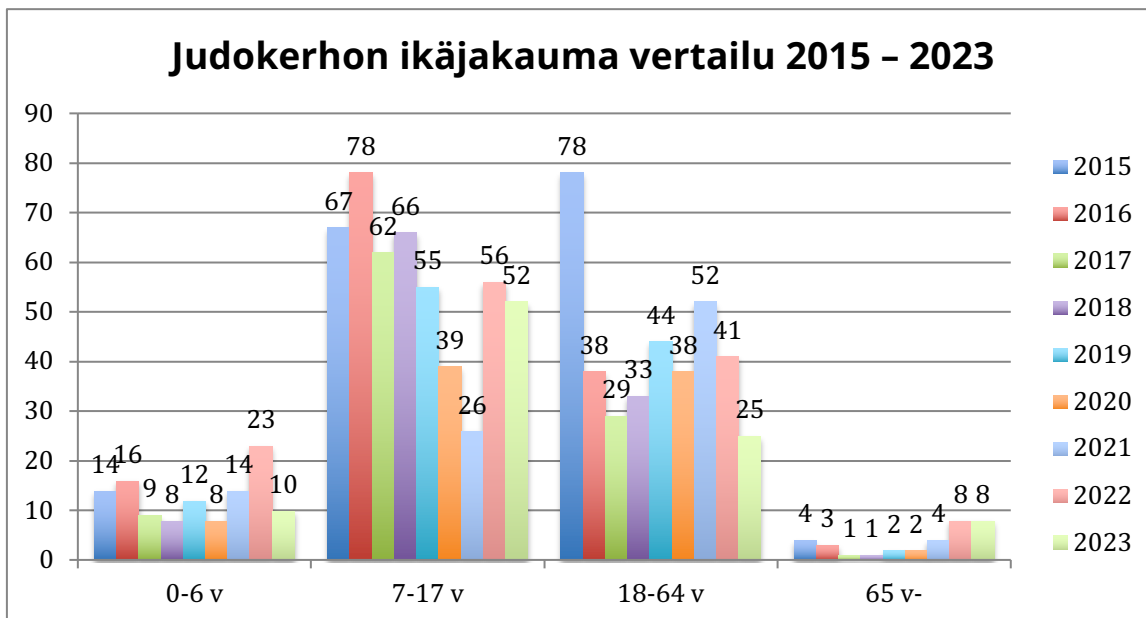
Kajaanin Judokerhon jäsenyyden omaavien jäsenten määrä oli vuoden 2023 lopussa 119 jäsentä (2022 vuonna 128 jäsentä, 2021 107 jäsentä ja 2020 87 jäsentä). Kun mukaan luetaan myös Fitjudo-ryhmässä ja kahvakuularyhmässä harjoittelevat, oli Judokerhon harjoituksissa mukana vuoden 2023 aikana yhteensä 137 harrastajaa. Fitjudo-ryhmässä oli 14 osallistujaa ja kahvakuularyhmässä yhdeksän osallistujaa.

Poikia/miehiä Judokerhon jäsenistä oli vuonna 2023 77 % (n= 92) ja naisia/ tyttöjä 23 % (n=27). Vuoteen 2022 verrattuna prosentuaaliset osuudet pysyivät siten ennallaan (77 %/23 %), mutta lukumäärissä tapahtui pientä kasvua (2022 n= 82 ja n=25). Vuonna 2021 vastaavat luvut olivat 77 % (n= 59) ja 23 % (n= 25).

Jäsenmäärän kehityksen osalta on tuleville vuosille jäsenprofiilin suhteen painopisteenä judon harrastajien lisääminen etenkin ikäluokassa 7–17-vuotiaat, jossa jäsenmäärä on ollut likipitään sama poislukien koronavuosien aiheuttama lasku (v. 2019 55 judokaa, v. 2020 39 judokaa, v. 2021 35 ja v. 2022 56 judokaa). Samalla myös aikuisten judoliikuntaa kehitetään ja toimintaan panostetaan, jotta saamme lisättyä 18-vuotta ja vanhempien jäsenten määrää seurassamme.

Judokerhon jäsenistön ikäjakauma 2023





7.2 Judokerhon maksut 2023

Judokerhon maksut jäsenille muodostuivat 2023 vuonna jäsenmaksusta sekä kevätkauden ja syyskauden erillisistä kausimaksuista (taulukko alla). Syyskaudelle 2023 Judokerhossa kausimaksun suuruus perustui jäsenen ikään siten, että kausimaksun määrä suurenee porrasteisesti jäsenen iän kasvaessa.

7.3 Tilikauden tulos 2023 ja matkustussääntö

- Kajaanin Judokerho on yleishyödyllinen yhteisö, jonka toiminnan tarkoituksena ei ole kerätä taloudellista voittoa. Toiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi tulee seuran talouden olla kuitenkin vakaalla pohjalla.
- Judokerhon tulot vuonna 2023 muodostuivat jäsen- ja kausimaksutuotoista, Kajaanin kaupungin myöntämistä harkinnanvaraisista avustuksista, muusta varainhankinnan tuotoista (talkotoiminta) sekä eri yhteistyökumppaneilta saadusta tuesta.
- Kuluja Judokerholle muodostui judosalin vuokrakuluista, judosalin siivouksesta (mm. siivousvälineet ja puhdistusaineet), kilpajudokoiden ja heidän valmentajien sekä huoltajien kilpailu- ja leirimatkojen tukemisesta. Muita toiminnan menoja olivat kirjanpidon ja jäsenlaskutuksen kustannukset sekä sääntömääräisten kokousten järjestämisestä ja palkitsemisista aiheutuneet kulut.
- Kilpailu- ja leirikustannuksia korvattiin ohjaajille ja jäsenille taloussuunnitelman mukaisesti osallistumis- ja matkakustannusten osalta. Kilpailu- ja leirimatkoilla osallistujilla oli myös omavastuuosuus.
- Matkakulujen osalta korvattiin kilpailu- ja leirimatkoista majoitus- ja matka-/polttoainekustannuksia tositteiden mukaan.

- Tilinpäätös ajalta 1.1.–31.12.2023 muodostui ylijäämäiseksi ollen 4.418,04 €. Edeltäneen tilikauden (1.1.–31.12.2022) tulos oli alijäämäinen 687,89 €, joten vuoden 2023 aikana yhdistyksen taloudellista tulosta kehittyi positiiviseen suuntaan.
- Judokerhon varainhankinta vuonna 2023 koostui pääosaltaan jäsen- ja kausimaksutuloista, harkinnan varaisista avustuksista sekä yhteistyökumppaneilta saaduista tuesta ja erilaisista talkootoiminnasta saaduista tuloista.
- Vuonna 2023 haettiin ja saatiin Kajaanin kaupungin liikunta- ja urheiluseuroille myöntämä yleisavustus.
- Kesä-Gatame 2023 judollisen päiväleirin ohjaajien palkkakuluihin ja järjestämiskuluihin saatiin avustus OP-yhtymältä, OKM:n seuratukiavustuksista sekä Kajaanin kaupungilta Ketterät -järjestöavustus.

Jäsenmaksu	50 €/toimintavuosi
Kausimaksu <ul style="list-style-type: none"> • Syyskausi 1.8.–31.12. • Kevätkausi 1.1.–31.5. 	<ul style="list-style-type: none"> • Muksujudokat (5–6 -v.) 90 €/kausi • 7–17-vuotiaat judokat 100 €/kausi • 18–59-vuotiaat judokat 120 €/kausi • JudoSeniorit (60 v. >) 70 €/kausi • Opiskelija-alennus (korkeakoulu) - 15 % kausimaksusta
Graduointimaksu 5.–2. kyu <ul style="list-style-type: none"> • Sisältää judopassin (5. kyu), rekisteröintimaksun liittoon sekä judovyön 	60 €/graduointi
Kannatusjäsenmaksu	50 € yksityishenkilöt 150 € yritykset/yhteisöt
Fitjudon kausimaksu	130 €/kausi

7.4 Tiedotus, markkinointi ja suhdetoiminta

- Seuran tiedotuskanavana jäsenistölle ja ulkopuolelle toimivat Judokerhon nettisivut sekä sosiaalisen median kanavat IG ja FB. Some-tiedottamisesta ja -markkinoinnista vastasi nimetyt henkilöt.
- Jäsenistölle tiedotusta hoidettiin myös harjoitusryhmien ohjaajien välityksellä sekä sähköpostitiedotteilla
- Suhdetoiminta Judokerhon yhteistyötahoihin hoidettiin seuran toimihenkilöiden toimesta.

KAJAANIN JUDOKERHON TOIMINTAA VUODEN 2023 AIKANA TUKIVAT:

Kajaanin kaupunki



Planray Oy

