



TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Hyväksytty sääntömääräisessä syyskokouksessa 15.12.2021

Sisällysluettelo

1. KAJAANIN JUDOKERHO RY	3
2. SEURATOIMINNAN HALLINTO JA TAVOITTEET 2022	4
2.1. HALLITUKSEN TOIMINTA VUONNA 2022	4
2.2. KAJAANIN JUDOKERHON HALLITUS JA TOIMIHENKILÖT 2022.....	4
2.3. SEURAN TOIMINNALLISET TAVOITTEET 2022	5
2.4. LIITTO- JA ALUETASON TOIMINTA SEKÄ MUU YHTEISTYÖ 2022.....	5
3. JUDO- JA HARRASTERYHMÄT	5
3.1. JUDORYHMIEN TOIMINTA.....	5
3.2. KAHVAKUULATOIMINTA	6
4. KILPAJUDO	7
5. KOULUTUKSET	7
6. GRADUOINNIT	8
7. VARAINHANKINTA JA TALOUS	9
7.1. MATKUSTUSSÄÄNTÖ VUONNA 2022.....	10
7.2. MAKSUT VUONNA 2022.....	10
8. SEURATOIMINNAN MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ	10
LIITE 1: JATKOKURSSI I/II JA III-RYHMIEN KILPAILU- JA LEIRISUUNNITELMA 2022	
LIITE 2: KILPAJUDORYHMÄN KILPAILU- JA LEIRIKALENTERI 2022	

1. Kajaanin Judokerho Ry

Kajaanin Judokerho on perustettu vuonna 1968 ja tulevan toimintavuoden 2022 aikana tarjoamme edelleen monipuoliset ja laadukkaat judon harrastusmahdollisuudet kaikille seuramme jäsenille sekä judosta kiinnostuneille. Tavoitteenamme on lisätä judon harrastajien määrää seurassamme sekä kehittää seuratoimintaa lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtiseura-ohjelman mukaisesti. Judokerhon seuratoiminta ja sen kehittäminen perustuvat missioon, visioon sekä toimintalinjaukseen ja arvoihin.

Judokerhon missio: Kajaanin Judokerho tarjoaa monipuoliset ja laadukkaat judoliikunnan harrastusmahdollisuudet kaikenikäisille kajaanilaisille seuratoiminnan eri osa-alueilla. Judokerhon toimintaa ohjaavat judon kasvatukselliset periaatteet: joustaminen, maksimaalinen teho, yhteinen hyvä.

Judokerhon visio 2025: Kajaanin Judokerho on menestyvä pohjoissuomalainen judoseura jäsenmäärällä ja kilpailumenestyksellä mitattuna. Judokerholla on toimintaa niin lasten ja nuorten ryhmissä kuin aikuisten judossa. Judokerhon kilpajudokoita on mukana maajoukkuevalmennuksessa.

Kajaanin Judokerhon toimintalinjaus ja arvot:

- ❖ Kajaanin Judokerhon toiminta on avointa kaikenikäisille judosta kiinnostuneille.
- ❖ Toiminnassa ja kehittämisessä huomioidaan lasten ja nuorten sekä aikuisten judoliikunnan erityispiirteet.
- ❖ Lasten ja nuorten judoliikunnassa huomioidaan Tähtiseura-laatukriteerit. Lasten ja nuorten judoliikunta on hauskaa ja perusliikuntataitoja kehittävää.
- ❖ Lasten ja nuorten judoryhmissä pidetään syyskaudella pelisääntökeskustelut. Lasten ja nuorten vanhemmille järjestetään harjoitusryhmittäin vanhempainillat, joissa keskustellaan Judokerhon Tähtiseura-toiminnasta.
- ❖ Kaikilla Judokerhon jäsenillä on yhtäläiset mahdollisuudet osallistua Judokerhon seuratoimintaan sen eri osa-alueilla iän ja kehitystason mukaisesti.
- ❖ Judokerho sitoutuu anti-doping -työhön sekä edistämään terveitä urheilullisia elämäntapoja.
- ❖ Judokerhossa on nollatoleranssi kaikenlaiselle kiusaamiselle sekä häirinnälle.
- ❖ Jokaisella harjoitusryhmällä on nimetyt ja koulutetut ohjaajat, jotka ovat aikuisia sekä kokeneita judokoita. Ohjaajat toimivat vapaaehtoisuuden periaatteella.
- ❖ Nuorempia judokoita kannustetaan mukaan apuohjaajiksi sekä muutenkin osallistumaan seuratoimintaan

2. Seuratoiminnan hallinto ja tavoitteet 2022

2.1. Hallituksen toiminta vuonna 2022

Kajaanin Judokerhon toimintaa ohjaa ja kehittää hallitus puheenjohtajan johdolla. Ylin päättävä elin on seuran sääntömääräinen yleiskokous, joita pidetään vuonna 2022 kaksi kertaa (sääntömääräiset kevät- ja syyskokous). Sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä pidetään kaikille jäsenille ja heidän perheilleen tarkoitettu perinteinen Puurojuhla, jossa palkitaan vuoden aikana ansioituneita seuran judokoita ja vietetään mukavaa yhdessäoloa.

Sääntömääräisten yleiskokousten lisäksi Judokerhon hallitus kokoontuu vuoden 2022 aikana hallituksen kokouksiin puheenjohtajan kutsumana seuraavasti:

- ❖ Tammikuu 2022: Hallituksen järjestymiskokous (hallitus).
- ❖ Helmikuu 2022: Sääntömääräisen kevätkokouksen valmistelukokous (hallitus).
- ❖ Maaliskuu 2022: Sääntömääräinen kevätkokous (jäsenistö).
- ❖ Toukokuu 2022: Syyskauden valmistelukokous ja toiminnan seuranta (hallitus ja seuratoimijat).
- ❖ Elokuu 2022: Syyskauden aloituskokous (hallitus)
- ❖ Lokakuu 2022: Syyskauden seurantakokous (hallitus)
- ❖ Marraskuu 2022: Sääntömääräisen syyskokouksen valmistelukokous.
- ❖ Joulukuu 2022: Sääntömääräinen syyskokous (jäsenistö)

Sääntömääräisistä kevät- ja syyskokouksista ilmoitetaan jäsenille kutsulla judosalin ilmoitustaululla sekä sähköpostilla lähetettävällä kokouskutsulla. Lisäksi kokouskutsut ilmoitetaan Judokerhon nettisivuilla ja sosiaalisen median tileillä (Facebook ja IG). Hallitus kokoontuu puheenjohtajan kutsumana.

2.2. Kajaanin Judokerhon hallitus ja toimihenkilöt 2022

Judokerhon hallitus koostuu puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta sekä hallituksen jäsenistä. Muita seuran toimihenkilöitä ovat muun muassa sihteeri, Suomisport -vastaava, rahastonhoitaja, päävalmentaja ja Tähtiseura-vastaavat sekä toiminnan- ja tilintarkastaja. Puheenjohtajan ollessa estynyt, johtaa hallituksen ja seuran toimintaa varapuheenjohtaja. Nimenkirjoitusoikeus on seuran puheenjohtajalla ja sihteerillä.

Puheenjohtaja	Aki Flöjt
Varapuheenjohtaja	Visa Veijola
Hallituksen jäsen	Antti Jyrkäs Kai Kaltiola Visa Veijola Susanna Törmäkangas Beata Järvi Ville Kinnunen
Sihteeri	Antti Jyrkäs
Rahastonhoitaja	Eero Saxholm
Päävalmentaja	Marko Korhonen

Tähtiseura-vastaava(t)	Kai Kaltiola ja Aki Flöjt
Suomisport -pääkäyttäjät	Matti Lehtinen ja Aki Flöjt
Tuomaritoiminnan vastaava	Henri Mylly
Graduoiijat	Jorma Korhonen, Jarmo Kinnunen, Antti Jyrkäs ja Hannu Immonen. Kurssigraduoiijat Aki Flöjt ja Hanne Kinnunen
Toiminnan- ja tilintarkastaja	Marko Massinen, varalla Mauri Möttönen (Kauppahuone KCW Oy)
Some-tiedotus ja markkintointi	Beata Järvi

2.3. Seuran toiminnalliset tavoitteet 2022

Toimintavuoden 2022 aikana seuratoiminnassa päätavoitteina on:

- ❖ Judokerhon sääntöjen uudistaminen tammikuu ja helmikuu 2022 ja käyttöön ottaminen
- ❖ Aikuisten liikunnan Tähtiseura merkin -auditointi toukokuussa 2022
- ❖ Lasten Soveltavan judon ryhmän aloittaminen tammikuu 2022
- ❖ Perhejudo-ryhmän aloittaminen kevätkausi 2022
- ❖ Seurakouluttajien koulutus kevätkausi 2022

2.4. Liitto- ja aluetason toiminta sekä muu yhteistyö 2022

Olemme toimintavuoden 2022 aikana aktiivisesti mukana Pohjois-Suomen ja Itä-Suomen alueiden judotoiminnassa yhdessä näiden alueiden judoseurojen kanssa. Lisäksi osallistumme myös liittotasolla toimintaan. Vuoden 2022 aikana tavoitteena on:

- ❖ Järjestää Kajaanissa judon alueleiri Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden judoseuroille (vallitseva koronatilanne huomioiden)
- ❖ Judokerhosta osallistuu edustaja(t) Suomen Judoliiton sääntömääräisiin liittokevä- ja syyskokouksiin (osallistuminen ensisijaisesti etäyhteyden välityksellä)
- ❖ Judokerhosta osallistuu judotuomareita kansallisiin ja kansainvälisiin judokilpailuihin.
- ❖ Seurasta osallistuu edustaja(t) Judoliiton Seuratoimijapäiviin
- ❖ Seurasta osallistuu edustaja(t) Tähtiseura-tapahtumiin (liitto-, alue- ja valtakunnalliset tapahtumat)
- ❖ Olemme mukana Judoliiton Seurafoorumissa (verkkovälitteiset kokoukset)
- ❖ Teemme yhteistyötä Kainuun Liikunnan kanssa ja osallistumme seurana erilaisiin yhteistyöhankkeisiin ja alueella toteutuviin liikunta- ja harrastetapahtumiin.
- ❖ Olemme mukana Kainuun liikunnan koordinoimassa Seuraverkostossa
- ❖ Olemme mukana vuoden 2022 aikana Avoimet ovet kaikille -seurahankkeessa
- ❖ Teemme yhteistyötä Kajaanin kaupungin kanssa seuratoiminnan osalta.
- ❖ Hankkeisiin ja projekteihin tai muuhun vastaavaan yhteistoimintaan osallistumisesta päättää seuran hallitus.

3. Judo- ja harrasteryhmät

3.1. Judoryhmien toiminta

Judokerhon toiminnan perustana on eri harjoitusryhmissä tapahtuva *laadukas ja monipuolinen judotoiminta*. Valtaosa seuran jäsenistä on alle 18-vuotiaita lapsia ja nuoria, joten etenkin lasten ja nuorten judotoiminta on keskeinen seuratoiminnan alue ja jatkuvan kehittämisen kohde. Panostamme seurassamme myös aikuisten judoryhmien toimintaan ja kehitämme tätäkin tärkeää osa-aluetta

tarjotaksemme aikuisille seuramme jäsenille monipuoliset ja mielekkäät mahdollisuudet harrastaa judoa seurassamme.

Vuoden 2022 tavoitteena judoryhmien toiminnan osalta on:

- ❖ Lasten ja nuorten judoryhmissä noudatetaan Tähtiseura-toiminnan laatukriteerejä, ja ylläpidämme monipuoliset ja mielekkäät mahdollisuudet harrastaa judoa seurassamme.
- ❖ Ylläpidämme ja kehitämme aikuisten judoliikunnan harrastusmahdollisuuksia seurassamme. Tavoitteena hankkia aikuisten tähtiseura-status vuoden 2022 aikana.
- ❖ Syksyllä 2022 aloitamme uudet kurssit, joita ovat **muksujudo, lasten peruskurssi, aikuisten peruskurssi ja naisten judoryhmä**. Lisäksi aloitamme kevätkaudella 2022 Soveltavan judon ryhmän (7–12 v.) sekä Perhejudo-ryhmän.
- ❖ Jatkokurssiryhmiä seurassamme Jatkokurssi I/II sekä Jatkokurssi III-ryhmä, Jatkokurssi IV / kilpajudo-ryhmä. Jatkokurssi I/II ja III -ryhmissä harjoittelevat lapset ja nuoret osallistuvat kevään ja syksyn 2022 aikana judokisoihin ja leireille erillisen suunnitelman mukaan (**Liite 1**).
- ❖ Seurassamme toimii aktiivinen kilpajudoryhmä, jossa harjoittelevat lapset, nuoret ja aikuiset. Kilpailijat osallistuvat erillisen kilpa- ja leirikalenterin mukaisesti kansainvälisiin ja kansallisiin judokilpailuihin sekä judoleireille vuoden 2022 aikana (**Liite 2**).
- ❖ Aikuisten judotoimintaa kehitetään vuoden 2022 aikana. Tavoitteena on toteuttaa aikuisten Tähtiseura -auditointi toukokuun 2022 loppuun mennessä (Aikuisliikunnan tähtiseura).

Harjoitusryhmät ja osallistujatavoitteet 2022

Ryhmä	Osallistujatavoite (min.)
Muksujudo	14
Perhejudo	10
Lasten peruskurssi	20
Jatkokurssi I/II	20
Jatkokurssi III/IV	6
Kilpajudo	6
Soveltava Judo	8
Aikuisten peruskurssi	5
Aikuisten jatkokurssi/-kuntojudo	5
Judo Seniorit -ryhmä	8
Naisten judoryhmä	8
Yhteensä	110

3.2. Kahvakuulatoiminta

Kahvakuulaharjoittelu kehittää tehokkaasti peruskestävyyttä ja lihaskuntoa sekä kehon hallintaa. Kahvakuulaharjoittelu sopiikin erinomaisesti osaksi aikuisten judoliikuntaa. Judokerhossa järjestetään edelleen vuonna 2022 säännölliset ohjatut kahvakuulaharjoitukset neljä kertaa viikossa. Kahvakuulaharjoitusten ohjaajina toimivat Ville Kinnunen ja Marko Korhonen, jotka kumpikin vetävät omaa harjoitusryhmää. Kahvakuulaharjoitukset ovat avoimet kaikille kahvakuulaharjoittelusta kiinnostuneille.

4. Kilpajudo

Judokerhossa toimii aktiivinen kilpajudoryhmä, jossa harjoittelevat lapset, nuoret ja aikuiset osallistuvat heille erikseen laaditun kilpa- ja leirikalenterin mukaisesti etupäässä kansallisiin judokilpailuihin ja judoleireille. Judokerhon kilpajudokoista Roope Korhonen on mukana Suomen Judoliiton aikuisten maajoukkueessa ja osallistuu tämän myötä vuoden 2022 aikana henkilökohtaisen kisa- ja leirisuunnitelman mukaisesti kansallisiin ja kansainvälisiin arvokisoihin ja leirityksiin.

Judokerhon kilpajudoryhmän judokat Sami Rönty ja Kristian Heikkinen, Iikka Veijola ja Ohto Koponen osallistuvat vuoden 2022 aikana kotimaassa toteutuviin leirityksiin ja kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla kisa- ja leirisuunnitelman mukaisesti. Judokerhon kilpajudoryhmän valmennuksesta sekä kilpailu- ja leirikalenterin (*Liite 2*) laadinnasta vastaavat judovalmentajat Marko Korhonen ja Jorma Korhonen.

Kilpajudoryhmän judokoiden lisäksi Jatkokurssi I/II -ryhmän judokoita osallistuu 2022 vuoden aikana kansallisiin judokilpailuihin ja judoleireille (*Liite 1*). Tavoitteena on, että jatkokurssi I/II -ryhmän judokat saavat näin uusia judokokemuksia ja kilpailemisesta kiinnostuneet judokat pääsevät osallistumaan judokisoihin.

Vuoden 2022 aikana tulemme järjestämään säännöllisesti judosalilla myös kotisalikisoja, joissa etenkin nuorimmat judokat pääsevät kokeilemaan judossa kilpailemistä. Kuukausikilpailut tuovat myös yhteen seuratoimijoita ja seuran judokoita sekä heidän perheenjäseniä, etenkin vanhempia.

5. Koulutukset

Toimivan ja kehittyvän seuratoiminnan edellytys ovat koulutetut ohjaajat sekä valmentajat, jotka koulutuksiin osallistumalla hankkivat ja tuovat seuraan uutta valmennuksellista osaamista kehittäen näin eri harjoitusryhmien toimintaa. Kajaanin Judokerhon harjoitusryhmien ohjaajat ja valmentajat osallistuvat vuoden 2022 muun muassa Judoliiton ja liikunnan aluejärjestön toteuttamiin koulutuksiin. Tavoitteena on myös kouluttaa yhteistyössä Judoliiton kanssa seuran sisäisesti uusia seurakouluttajia, jotka voivat pitää Judon perusteet (JP) ja Opettamisen ja ohjaamisen perusteet (OOP) koulutuksia Judokerhon jäsenille.

Seuran sisäisinä koulutuksina toteutetaan seuran jäsenille vuoden 2022 aikana Judon perusteet (JP) sekä Opettamisen ja ohjaamisen perusteet (OOP) -koulutukset. JP- ja OOP -koulutukset ovat myös osa vihreän vyön (3 kyu) vyökoevaatimuksia .

Judokerho tukee ohjaajien ja aktiivien seuratoimijoiden koulutuksiin osallistumista osallistumalla koulutus- ja matkakuluihin vuosittaisen tulo- ja menoarvion mukaisesti. Tarvittaessa koulutuksista koituvien kustannusten korvaamisesta päättää erikseen puheenjohtaja tai seuran hallitus.

Koulutustavoitteet vuodelle 2022

Koulutus	Osallistujatavoite	Paikka
Muksujudo-ohjaaja I -koulutus	2	Varala
Judon perusteet (JP) -koulutus	10	Kajaani
Oppimisen ja opettamisen perustaidot judossa (OOP)	10	Kajaani
Judoliiton Seurakouluttaja-koulutus	5	Kajaani
Sovelletun judon ohjaajakoulutus	2	Pajulahti
Tähtiseura -seminaari	2	Avoin
Judoliiton seuratoimijapäivät	2	Avoin
Kata -koulutukset	8	Avoin
Graduoijakoulutus	4	Avoin

6. Graduoinnit

Graduoinneissa eli vyöarvojen korotuksissa noudatetaan Suomen Judoliiton kulloinkin voimassaolevia graduointisääntöjä sekä vyökoekomission ohjeistuksia. Judokerhon seuragraduoijat vastaanottavat vyökoesuorituksia ja heillä on oikeus myöntää Suomen Judoliiton tunnustamia vyöarvoja.

Vuonna 2022 Judokerhossa seuragraduoijina toimivat: Jorma Korhonen (6. dan, myös aluegraduoija), Jarmo Kinnunen (3. dan), Antti Jyrkäs (1. dan), Hannu Immonen (1.dan).

Vuonna 2022 kurssigraduoijina Judokerhossa toimivat: Aki Flöjt (1. kyu) ja Hanne Kinnunen

Vuoden 2022 aikana graduointeja Judokerhossa järjestetään seuraavasti:

- ❖ 5. kyu (keltainen vyö) graduoinnit lasten ja nuorten sekä aikuisten peruskurssit toukokuussa 2022
- ❖ 4.-1. kyu (oranssi-ruskea vyö) graduoinnit pidetään kevätkaudella toukokuussa ja syyskaudella marraskuussa yhteisissä graduointipäivissä.
- ❖ 1. dan (musta vyö) graduoinnit sekä muiden mustan vyön dan-arvojen korotukset toteutuvat vuoden 2022 aikana Suomen Judoliiton järjestämissä liittograduoinneissa, joihin päästäkseen dan-kokelaan täytyy tehdä anomus Judoliiton vyökoekomissiolle. Hyväksytyt anomuksen perusteella judoka saa oikeuden osallistua liittograduointiin.

Graduointitavoitteet Judokerhossa vuonna 2022

Vyöarvo	Tavoitemäärä (kpl)
5. kyu	20
4. kyu	4
3. kyu	2
2. kyu	0
1. kyu	1
1. dan	1

7. Varainhankinta ja talous

Kajaanin Judokerho on yleishyödyllinen yhteisö, jonka tarkoituksena ei ole kerätä taloudellista voittoa. Seuran toiminnan jatkuvuuden ja kehittymisen kannalta on kuitenkin tärkeää, että seuran talous on vakaalla pohjalla, sillä näin voimme turvata ja kehittää mahdollisuuksiamme tarjota laadukasta ja monipuolista judoliikuntaa seuramme jäsenille. Seuralle mahdollisesti kertyviä varoja kohdennetaan suunnitellusti erityisesti seuramme ohjaajien ja valmentajien kouluttamiseen sekä lasten ja nuorten leiri- ja kilpailumatkoihin. Lisäksi kertyviä varoja kohdennetaan judosalin tatamin ja harjoitusvälineistön ylläpitämiseen sekä uusien harjoitus- ja opetusvälineiden hankintaan judosalille.

Vuoden 2022 aikana Judokerhon varainhankinta koostuu:

- ❖ Jäsenmaksuista sekä kausimaksuista
- ❖ Kaupungin myöntämistä harkinnanvaraisista avustuksista
- ❖ Talkootyöllä hankituista tuloista
- ❖ Judokerhon yhteistyökumppaneilta saadusta tuesta

Vuoden 2022 aikana kuluja Judokerholle syntyy:

- ❖ Seuran hallinnon (jäsenlaskutus, nettisivut, kirjanpito jne.) kuluista
- ❖ Judosalin vuokramenoista
- ❖ Harjoitusvälineiden hankinnoista ja salin ylläpitokustannuksista
- ❖ Judokoiden ja heidän valmentajiensa kilpailu- ja leirimatkojen tukemisesta
- ❖ Judo-ohjaajien koulutuksista (osallistumis- ja matkakustannuksien tukemisesta)

Judokerhon raha- ja maksuliikenne tapahtuu rahastonhoitajan kautta (tilitoimisto E. Saxholm). Kausimaksujen sekä liittymis- ja jäsenmaksujen maksaminen tapahtuu ensisijaisesti Suomisport-palvelussa ja toissijaisesti Judokerhon oman laskutusjärjestelmän (Sporttisaitti) kautta. Muu seuratoiminnan laskutus tapahtuu oman laskutusjärjestelmän kautta. Judokerhon tilin- ja toiminnantarkastus tehdään ennen sääntömääräistä kevätkokousta valmistuneen tilinpäätöksen ja toimintakertomuksen perusteella. Toiminnantarkastaja antaa kevätkokoukselle tilin- ja toiminnantarkastuskertomuksen, jonka perusteella kevätkokous päättää vastuuvapauden myöntämisestä tilivelvollisille (hallitukselle).

Talkootoiminta sekä seuran jäsenten harjoittama judotoimintaan liittyvä varainhankinta tapahtuu aina Judokerhon kautta. Näin saatuja varoja kohdennetaan seuran ydintoimintoihin ja niiden kehittämiseen.

7.1. Matkustussääntö vuonna 2022

Kilpailu- ja leirikustannusten korvaaminen kilpailijoille ja valmentajille toteutuu kisa- ja leiribudjetin mukaisesti (**Liite 2**). Ohjaajien ja seuratoimijoiden koulutuksista syntyvät kustannukset korvataan koulutustavoitteiden sekä vahvistetun tulo- ja menoarvion mukaisesti. Muiden kuin suunniteltujen kilpailu-, leiri- ja koulutusmatkojen korvaamisesta päättää seuran toimivaltainen hallitus sille tehdyn esityksen mukaisesti ennakoon. Liittograduointien osalta korvataan matkakustannukset sekä graduointimaksu liittograduointiin (dan-graduointi) osallistuttaessa, kun judoka on sitoutunut toimimaan seurassa esim. hallitustyössä tai judo-ohjaajana. Kaikkien kilpailu-, leiri- ja koulutuskustannusten sekä näistä koituvien matkakustannuksien korvaamisen edellytyksenä on, että syntyneistä kuluista on laadittu tositteelliset matkalaskut. Judokerhon maksama tuki leiri-, kisa- tai koulutustapahtumaa kohden on maksimissaan kisa- ja leiribudjetissa 2022 tai koulutussuunnitelmassa (Tulo- ja menoarvio 2022 kohta 4. Koulutukset) suuruinen.

7.2. Maksut vuonna 2022

Kajaanin Judokerhon maksut muodostuvat sääntömääräisessä syyskokouksessa vahvistettavista vuosittaisesta jäsenmaksusta sekä ikäryhmien mukaisista kausimaksuista. Jäsenmaksun maksavat kaikki seuran jäsenet.

Judokerhon maksut kaudella 1.9.2022 – 31.8.2023

- **Jäsenmaksu 40 €/ toimintavuosi**
 - Jäsenmaksun maksavat kaikki Judokerhon jäsenet
- **Kausimaksut**
 - **5–6 -vuotiaat 90 €/ kausi**
 - **7–17 -vuotiaat 100 €/kausi**
 - **18–59 -vuotiaat 120 €/kausi**
 - **60 ja tätä vanhemmat 70 €/kausi**
 - **Opiskelija-alennus (korkeakouluopiskelijat) - 15 % kausimaksusta**
 - Syyskausi 1.9. – 31.12.2022
 - Kevätkausi 1.1. – 31.8.2023
 - Syyskauden kausimaksu ei sisällä Judoliiton jäsenmaksua (lisenssi), vaan Judoka ostaa tämän erikseen itse.
- **Graduointimaksu 5.–1. kyu 60 €**
 - Sisältää judopassin (5. kyu), rekisteröintimaksun Judoliittoon sekä vyön
- **Kannatusjäsenmaksu 50 € yksityishenkilö**
150 € yritys/yhteisöt
- **Kahvakuula-harjoitusmaksu 70 €/kausi (syyskausi/ kevätkausi)**

8. Seuratoiminnan markkinointi ja viestintä

Judokerhon seuratoiminnan markkinoinnista ja viestinnästä vastaa kokonaisuudessaan Judokerhon hallitus.

Seuratoiminnan viestinnässä ja markkinoinnissa hyödynnetään:

- ❖ Judokerhon nettisivuja, joita myös uudistetaan vuoden 2022 aikana.
- ❖ Sosiaalisen median -tilejä (Facebook ja Instagram).
- ❖ Judoa lajina sekä Judokerhon toimintaa tuodaan esille järjestämällä muun muassa judonäytöksiä sekä lajiin tutustumisia koululuokille ja kaveritreeneinä.
- ❖ Lisäksi Judokerhon toimintaa ja judon monipuolisia harrastusmahdollisuuksia Kajaanissa tuodaan esille olemalla mukana erilaisissa liikuntatapahtumissa, kuten liikunta- ja harrastemessuilla.
- ❖ Jäsenille tapahtuva viestintä toteutetaan pääsääntöisesti Sporttisaitti -sivuston kautta lähetettävillä tiedotteilla sekä sähköposteilla. Lisäksi jäsenille jaetaan paperisia tiedotteita (esim. syyskokouskutsu).

Seuratoiminnan tapahtumista sekä seuran judokoiden osallistumisista judokilpailuihin niin kansallisella tasolla kuin kansainvälisellä tasolla pyritään saamaan uutisointia myös paikallislehdissä.

Liite 1.

Jatkokurssi I/II ja III -ryhmien kilpailu- ja leirisuunnitelma 2022

AIKA	TAPAHTUMA	PAIKKA
TAMMIKUU	PULTTI -KUPPI 1 OSAKILPAILU	RAAHE
HELMIKUU	POHJOIS-SUOMEN ALUELEIRI	KAJAANI
MAALISKUU 18.–20.3.2022	ITÄJUDO ALUELEIRI PULTTI - KUPPI 2 OSAKILPAILU	KERIMÄKI RAAHE
HUHTIKUU		
TOUKOKUU AVOIN 28.5.2022	HARU SHIAI ITÄJUDO OPEN	OULU KERIMÄKI
KESÄKUU 29.6. – 3.7.2022	YANAGI JUDO CAMP	HEINÄVESI
HEINÄKUU 11.– 15.7.2022	SUMMER JUDO ROCKS LEIRI	ARTJÄRVI
SYYSKUU	ALUELEIRI	AVOIN
LOKAKUU		
MARRASKUU	GENELEC SHIAI	IISALMI
JOULUKUU		

KISA- JA LEIRIKALENTERI 2022 ON OHJEELLINEN. JUDOKISOJEN JA LEIRIEN AJANKOHDAT JA TOTEUTUMINEN VOIVAT MUUTTUA KORONATILANTEEN MUKAISESTI.

Liite 2.

KILPAJUDORYHMÄN KILPAILU- JA LEIRIKALENTERI 2022

AIKA	TAPAHTUMA	PAIKKA	SEURA	OMAVA S.	VALM.	KILP.	VALM.
<u>TAMMIKUU</u>							
22.1.2022	SAMURAI CUP I	TAMPERE	200 €	400 €	50 €	3	1
<u>HELMIKUU</u>							
3 - 6.2.2022	MAAJOUKKUELEIRI	PAJULAHTI	200 €	400 €		2	
AVOIN	ALUELEIRI	AVOIN	150 €	500 €	100 €	10	2
12.-13.2022	DEN -OPEN	TANSKA	500 €	750 €		2	
14.-16.2.2022	KV-LEIRI	TANSKA	0 €	0 €		2	
26.2.2022	U18 JA U21 SM-KISAT	VANTAA	300 €	500 €	100 €	2	1
<u>MAALISKUU</u>							
4.-5.3.2022	BALTIC SEA OPEN	ORIMATTILA	200 €	400 €	100 €	4	1
19.-23.3.2022	EJU-CUP/ LEIRI	ITALIA	500 €	1000 €		2	
26.3.2022	HONTAI SHIAI	VANTAA	100 €	200 €	100 €	4	1
<u>HUHTIKUU</u>							
2.4.2022	SAMURAI CUP II	NUMMELA	200 €	400 €	50 €	4	1
14.-15.4.2022	EJU-CUP	LIETTUA	350 €	350 €		2	
23.4.2022	HÄMEENLINNA SHIAI	HÄMEENLINNA	200 €	500 €	100 €	5	1
<u>TOUKOKUU</u>							
7.5.2022	SM-KISAT	TAMPERE	300 €	300 €	100 €	2	1
	HARU SHIAI	OULU	200 €		50 €	8	2
<u>KESÄKUU</u>							
13.-16.6.2022	KV-LEIRI	POREC	250 €	450 €		1	
29.6.-3.7.2022	YANAGI JUDO CAMP	HEINÄVESI	250 €	500 €		5	1
<u>HEINÄKUU</u>							
11.- 15.7.2022.	SUMMER JUDO	ARTJÄRVI	250 €	500 €	200 €	4	2
8.-13.7.2022	EJU-CUP / KV-LEIRI	TBC	350 €	350 €		1	
23.-27.7.2022	EJU-CUP/ KV-LEIRI	CZE	350 €	700 €		2	
<u>ELOKUU</u>							
4.-9.8.2022	EJU-CUP	ORENBURG	350 €	450 €		1	
22.-26.8.2022	KV-LEIRI	LIGANO				1	
27.8.2022	SAMURAI CUP III	VANTAA	250 €	500 €	100 €	4	1
<u>SYYSKUU</u>							
2.-4.9.2022	EM-KILPAILUT(U21)	AVOIN	500 €			2	
9.-14.9.2022	EJU CUP	SARAJEVO	350 €	550 €		1	
28.9.- 2.10.2022	MAAJOUKKUELEIRI	PAJULAHTI	300 €	600 €		3	
<u>LOKAKUU</u>							
4.-8.10.2022	KV-LEIRI	MÜNCHEN	300 €	400 €		1	
15.-16.10.2022	SAMURAI CUP IV	ROVANIEMI	250 €	400 €	100 €	4	1

21.-26.10.2022	EJU-CUP/ KV-LEIRI	MALAGA	300 €	400 €		1	
MARRASKUU							
5.11.2022	GENELEC SHIAI	IISALMI	200 €			10	3
3.-8.11.2022	EM-KILPAILUT (U23)	AVOIN	300 €			1	
14.11.-4.12.2022	KV-LEIRI	JAPANI	600 €	800 €		1	
JOULUKUU							
3.12.2022	LAHTI SHIAI	LAHTI	200 €	200 €	100 €	4	1
27.-30.12.2022	MAAJOUKKUELEIRI	VARALA	500 €	800 €		5	

SEURAN OSUUS **9300 €**

OMAVASTUUT **13 300 €**

VALMENTAJA **1250 €**

YHTEENSÄ **23850 €**

JUDOKERHON TOIMINNAN TUKIJAT 2022



Kajaanin
kaupunki