

Kajaanin Judokerho Ry



Toimintakertomus 2012

Sisällysluettelo

1 Seurahallinto	4
1.1 Hallitustyöskentely	4
1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2012	4
1.3 Alue- ja liittotason toiminta	5
1.3.1 Alueleiri Kajaanissa 2.-4.3.2012	5
1.3.2 Goshin Jutsu- kataleiri 28.-29.1.2012	5
1.3.3 Liittograduointi 12.5.2012	6
1.4 Muu toiminta eri yhteistyötahojen kanssa	6
2 Kajaanin Judokerho	7
2.1 Seuratoiminnan missio	7
2.2 Seuratoiminnan visio	7
2.3 Seuratoiminnan eettiset linjaukset	7
2.4 Käytännön toimintatavat	7
2.5 Vuosittainen Puurojuhla	8
3 Harjoitusryhmien toiminta	9
3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2012	9
3.1.1 Muksujudo	9
3.1.2 Lasten ja nuorten peruskurssi	9
3.1.3 Jatkokurssit	10
3.1.4 Soveltava judo	10
3.2 Aikuisten judo	11
3.2.1 Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo	11
3.3 Harjoitusryhmien toiminta 2012	11
4 Kilpajudo	13
4.1 Kilpajudoryhmän kilpailut 2012	13
4.2 Leirit 2012	14
5 Graduoinnit	15
5.1 Vyöarvokorotukset eli graduoinnit vuonna 2012	15
5.2 Graduoiijat	15
6 Koulutukset	16
6.1 Suomen Judoliiton seurakehittämiskoulutus	16
6.2 Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2012	16
6.3 Judokerhon ohjaajien koulutustasot 2012	17
7 Jäsenistö	18
7.1 Jäsenprofiili 2012	18
7.2 Judokerhon jäsenmaksut 2012	19
7.3 Taloudellinen tulos 2012 ja matkustussääntö	19
7.4 Varainhankinta	19
7.5 Tiedotus ja markkinointi	19
7.6 Suhdetoiminta	20

Esipuhe

Mennyt toimintavuosi 2012 oli Judokerhossa työntäyteinen. Osallistuminen Suomen Judoliiton Seurakehittämiskoulutukseen toi seuratoiminnan kehittämiseen uusia ajatuksia ja näkemyksiä ja, ennen kaikkea tavoitteita, joita tulemme toteuttamaan laatimamme seuran kehittämisstrategian mukaisesti tulevina vuosina. Toteutuakseen ja saavuttaaksemme asettamamme tavoitteet, tarvitsemme jokaisen jäsenen osallistumista toimintamme kehittämiseen ja erityisesti seuratoiminnassa mukanaolevien jäsenten arvokasta työpanosta. Yhdessä toimien ja laaja-alaisen osallistumisen mahdollistaen meillä on hyvät mahdollisuudet vaikuttaa seuramme tulevaisuuteen muuttuvassa toimintaympäristössä.

Harjoitusryhmien toiminnan osalta mennyt vuosi 2012 oli onnistunut, vaikka syksyn aloituksessa tapahtuikin joissain harjoitusryhmissä harmillisesti poisjääntiä. Tämä jäsenten drop out näkyi myös seuran jäsenprofiilissa ja oli osaltaan myötävaikuttamassa menneen toimintavuoden taloudelliseen tulokseen. Tulevaisuudessa meidän tulee pyrkiä vähentämään jäsenten drop out-ilmiotä sekä hakemaan uusilla harjoitusryhmien muodoilla lisää jäseniä seuraamme. Myös valmennus- ja ohjausosaamisen kehittäminen sekä harjoitusten sisällön kehittäminen ovat merkittävässä asemassa jäsenprofiilin ja tätä kautta taloudellisen tuloksen positiivisen kehittymisen suhteen. Suuri kiitos kuuluu kuitenkin Teille hyvät ohjaajat ja valmentajat sekä seuratoimijat, jotka jälleen olette sitoutuneet erinomaisesti seuramme toimintaan ja toteuttaneet ilman korvausta arvokasta liikuntakasvatustyötä etenkin kajaanilaisten lasten ja nuorten osalta. Ilman Teidän työpanostanne seuramme toiminta ei olisi mahdollista.

Vuoden 2012 aikana osallistuimme Pohjois-Suomen alueen toimintaan muun muassa järjestämällä alueleirin kotisalillamme maaliskuussa sekä toteutimme kuukausittaisia kotisalikilpailuja. Lisäksi tammikuussa pidettiin Kajaanissa salillamme kaksipäiväinen Goshin Jutsu-kataleiri ja toukokuussa Judoliiton liittograduointi, jossa seuramme hallituksen jäsen ja judo-ohjaaja Antti Jyrkäs suoritti mustan vyön. Onnittelut Antille dan-arvon suorituksesta!

Harjoitusryhmien toiminnan osalta harjoituksissa käytiin ahkerasti. Kokonaisuudessaan vuoden 2012 aikana harjoituksissa käytiin 5591 kertaa! Ohjaajista ahkerimmat harjoituksissa kävijät olivat Marko Korhonen (353 kertaa!) ja Jani Sarkkinen (266 kertaa). Jäsenistä Vesa Koskelo ja Roope Korhonen olivat ahkerimmat kävijät, Vesalla 290 ja Roopella 158 harjoituskäyntiä!

Graduointeja eli vyöarvokorotuksia vuonna 2012 toteutui yhteensä 48 kappaletta. Näistä suurin osa toteutui peruskurssilla 38 kappaletta keltaisen vyön (5. kyu) korotuksina ja 10 kappaletta 4.-1.dan korotuksina (4. kyu 7 kpl, 2. kyu 2 kpl ja 1. dan 1 kpl). Graduointsijoina toimivat vuoden 2012 aikana Harri Tiitinen, Jarmo Kinnunen ja Heikki Kovalainen. Onnittelut kaikille judokoillemme vyöarvokorotuksista.

Judokamme osallistuivat vuoden 2012 aikana myös kansallisiin ja kansainvälisiin judokilpailuihin menestyen hyvin näissä kilpailuissa. Etenkin nuorten sarjoissa menestystä tuli mukavasti. Kilpajudokoista Roope Korhonen otteli hyvällä menestyksellä kisoissa ja voittaen useimmat osallistumansa kilpailut. Onnittelut Roopelle ja muillekin kilpailijoillemme hyvästä kilpailumenestyksestä vuoden 2012 kisoissa.

Kaikkienensa mennyt toimintavuosi 2012 oli onnistunut, vaikka joillain seuratoiminnan osa-alueille emme aivan saavuttaneetkaan parasta tasoamme. Tästä on kuitenkin hyvä jatkaa toiminnan kehittämistä eteenpäin yhdessä tehden. Kiitokset kaikille seuramme jäsenille ja heidän läheisilleen kuluneesta Judovuodesta 2012!

Puheenjohtaja

1 Seurahallinto

1.1 Hallitustyöskentely

Kajaanin Judokerhon hallitus kokoontui vuonna 2012 neljä kertaa hallituksen kokouksiin. Kokouspaikkana toimi Judokerhon sali. Hallituksen työskentelystä vastasi Judokerhon puheenjohtaja, joka toimi hallituksen kokousten koolle kutsujana. Hallituksen jäsenet osallistuivat aktiivisesti kokouksiin. Lisäksi hallituksen kokouksissa oli paikalla hallituksen ulkopuolisia seuratoimijoita.

Hallituksen kokousten lisäksi vuoden 2012 aikana pidettiin kaksi sääntömääräistä kokousta (kevätkokous ja syyskokous). Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 20.3.2012, kokouspaikkana ruokala Eines judosalin alakerrassa. Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 10.12.2012, kokouspaikkana KAO:n Kulttuurialan yksikön opiskelijaruokala Timperintiellä. Syyskokouksen yhteydessä pidettiin myös Judokerhon perinteinen puurojuhla, jonka yhteydessä palkittiin vuoden 2012 aikana ansioituneita judokerhon jäseniä. Lisäksi Judokerho palkitsi pitkään seuratoiminnassa mukana olleita henkilöitä heidän Judokerhon hyväksi tekemästään työstä Judokerhon lasisella muistopalkinnolla. Kaikkinensa syyskokoukseen osallistui noin 100 judokerhon jäsentä perheineen.

1.2 Judokerhon hallitus ja seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2012

Judokerhon hallitus vastaa seuratoiminnan toteutumisesta vuosittaisen toimintasuunnitelman mukaisesti. Hallitus vastaa myös seuratoiminnan taloudesta syyskokouksessa vahvistetun tulo- ja menoarvion mukaisesti. Hallitustyöskentelyn kokonaisuutta hallinnoi Judokerho puheenjohtaja. Hallituksen lisäksi seuratoiminnan eri osa-alueiden toteutumisesta ja toiminnan kehittämistä vastasivat nimetyt vastuuhenkilöt.

Kajaanin Judokerhon hallitus 2012

Puheenjohtaja	Aki Flöjt
Varapuheenjohtaja	Harry Halttu
Hallituksen jäsenet	Antti Jyrkäs, Juha Keränen, Matti Lehtinen, Jani Sarkkinen ja Henri Mylly

Seuratoiminnan vastuuhenkilöt 2012

Sihteeri	Matti Lehtinen
Passisihteeri	Juha Keränen
Taloudenhoitaja	Eero Saxholm
Päävalmentaja	Jorma Korhonen
Nuorten valmentaja	Marko Korhonen
Nuori Suomi -vastaavat	Matti Lehtinen, Aki Flöjt

1.3 Alue- ja liittotason toiminta

Vuoden 2012 aikana olimme mukana SJuL:n Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden toiminnassa järjestämällä muun muassa alueleirin Kajaanissa maaliskuussa. Lisäksi salillamme järjestettiin Liittograduointi toukokuussa sekä kaksi päiväinen Goshin Jutsu-kataleiri tammikuussa.

1.3.1 Alueleiri Kajaanissa 2.-4.3.2012

Alueleiri pidettiin Kajaanissa maaliskuussa. Leiri oli suunnattu Pohjois- ja Itä-Suomen alueelle ja leirille osallistui noin 70 eri-ikäistä judokaa näiden eri judoseuroista. Pääosin osallistujat olivat 10-17 -vuotiaita lapsia ja nuoria. Kajaanin Judokerhosta leirille osallistui lasta ja nuorta. Kouluttajina leirillä toimivat Kajaanin Judokerhon valmentajat Jorma Korhonen (5. dan) ja Marko Korhonen (4. dan). Kata-kouluttajina leirillä toimivat Pohjois-Suomen alueen kata-kouluttajat Timo Halonen (4. dan) ja Voitto Lausmaa (4. dan).



Marko Korhonen opettamassa mattotekniikkaa leiriläisille



Nage-no-katan Ippon-seionagen harjoittelua

1.3.2 Goshin Jutsu- kataleiri 28.-29.1.2012

Tammikuussa salillamme järjestettiin Suomen Dan-kollegion kanssa kaksipäiväisen Goshin Jutsu- kataleirin. Osallistujia leirillä oli noin 20 judokaa eri judoseuroista. Kouluttajina leirillä toimivat Seppo Kontio (5. dan) ja Marko Kallio (3. dan), joiden erinomaisessa opetuksessa leirille osallistuneet judokat saivat perehtyä Goshin Jutsu -katan saloihin.



Leirin kouluttajat Seppo Kontio ja Marko Kallio

1.3.3 Liittograduointi 12.5.2012

Kajaanissa järjestettiin toukokuussa lauantaina 12.5. liittograduointi, johon osallistui 15 judokaa eri judoseuroista. Graduointsijoina Veijo Saarinen (5. dan), Harry Halttu (5. dan), Seppo Kontio (5. dan) ja Arttu Laitinen (4. dan). Liittograduoinnissa saatiin myös Kajaanin Judokerhoon uusi mustan vyön judoka, kun Antti Jyrkäs suoritti 1. dan -vyöarvon. Kaikkiaan liittograduoinnissa toteutui kaksi 3. dan korotusta, neljä 2. dan korotusta ja yhdeksän 1. dan korotusta. Ennen graduointia pidettiin aamupäivällä kata-seminaari, jossa osallistujilla oli mahdollisuus opetella Goshin Jutsu -kataa sekä hioa kuntoon iltapäivän liittograduointia varten katatekniikoitaan mm. Nage-no-katasta.

1.4 Muu toiminta eri yhteistyötahojen kanssa

Vuoden 2012 aikana aloitimme mukana neljän kajaanilaisen/ kainuulaisen urheiluseuran kanssa järjestetyssä Kasva Urheilijaksi -hankkeessa, jossa Kainuun Liikunta on kokonaisuutta koordinoivana toimijana mukana. Hankkeeseen osallistuneet seurat ovat Kajaanin Judokerho, Kajaanin Junnu Hokki 68, Kajaanin Haka, Sotkamon Jymy -Pesis ja Sotkamon kiekko. Hankkeessa on mukana myös Kainuun Liikunta, Vuokatin Urheiluakatemia sekä Vuokatin Urheiluopisto, jossa järjestetään varsinaiset Kasva Urheilijaksi -lajileirit. Leirit on tarkoitettu 11- 15 -vuotiaille lapsille ja nuorille ja leirien tavoitteena on monipuolistaa nuorten harjoittelua ja mahdollistaa näin eteneminen huippu-urheilijan polulla. Leireillä on tarkoituksena tutustuttaa nuoret myös kilpaurheilumaiseen harjoitteluun ja leiritykseen. Toteutettavilla leireillä leiriläiset testataan Nuoren Suomen Kasva Urheilijaksi -testeillä. Varsinaisina harjoitussisältöinä leireillä ovat muun muassa kehonhallinta, rytmiikka, vesiliikunta, liikkuvuus ja fyysiset ominaisuudet. Varsinaisia lajiharjoituksia leireillä ei tehdä, vaan tarkoituksena on juuri saada eri lajien kautta monipuolisuutta lasten ja nuorten harjoitteluun.

Kasva Urheilijaksi -hankkeessa toteutettavat leirit ovat kestoltaan kolmepäiväisiä ja leirejä järjestetään kolme kappaletta. Ensimmäisen leiri järjestettiin marraskuussa Vuokatin urheiluopistolla ja leirillä osallistui myös Kajaanin Judokerhon nuoria judokoita. Valmentajana Kajaanin Judokerhosta leirille osallistui Jorma Korhonen. Loput Kasva Urheilijaksi leirit toteutettiin vuoden 2013 tammikuussa ja huhtikuussa.



Mm. judokat Antti Sivonen ja Roope Korhonen osallistuivat Kasva Urheilijaksi leireille

2 Kajaanin Judokerho

2.1 Seuratoiminnan missio

Kajaanin Judokerho tarjoaa kaikenikäisille kajaanilaisille laadukkaat ja monipuoliset judoliikunnan mahdollisuudet sekä mahdollisuuden kehittyä judoharrastuksessaan seuratoiminnan eri osa-alueilla. Seuratoiminta ja judon harrastaminen on kaikille avointa ja yhdenvertaista.

2.2 Seuratoiminnan visio

Judokerhon seuratoiminta on kehittyvää, jatkuvaa ja monipuolista. Seuratoimintaa kehitetään yhteistyössä Kajaanin kaupungin, Kainuun Liikunnan sekä Judoliiton Pohjois- ja Itä-Suomen alueiden seurojen kanssa. Toiminnan kehittämisessä huomioidaan lasten ja nuorten sekä ikäihmisten liikuntamahdollisuuksien kehittäminen entistä laadukkaammiksi.

2.3 Seuratoiminnan eettiset linjaukset

Kajaanin Judokerho toiminnassa noudatetaan yhteisiä pelisääntöjä, joihin ovat sitoutuneet niin harrastajat, ohjaajat kuin lasten ja nuorten jäsenten vanhemmat. Toimintamme eettisiä periaatteita ovat muun muassa:

- **Yhdenvertaisuus ja tasa-arvoisuus.** Kaikilla seuramme jäsenillä on yhtäläiset mahdollisuudet ja oikeudet osallistua seuramme toimintaan sen eri osa-alueilla oman halukkuutensa mukaan. Seuratoiminnan kehittämisessä huomioidaan etenkin sukupuolten tasa-arvoisuuden kehittäminen.
- **Suvaitsevaisuus.** Edistämme seuratoiminnassa kaikkien tasapuolista kohtelua. Emme hyväksy kiusaamista, häirintää tai epäasiallista kohtelua harjoituksissa tai seuratoiminnassa.
- **Anti-doping -henki ja päihteettömyys.** Edistämme osaltamme dopingin vastaista työtä urheilussa ja liikuntaharrastuksessa. Lapsille ja nuorille kerrotaan ikä huomioiden puhtaan urheilun merkityksestä. Seuramme jäsenille tarkoitetut tilaisuudet ovat päihteettömiä. Lisäksi edistämme tupakoinnin ja nuuskan käytön vastaista työtä. Tupakointi ja nuuskaaminen ovat kiellettyjä niin judosalilla kuin eri judotilaisuuksissa. Näitä pelisääntöjä sitoutuvat noudattamaan kaikki jäsenemme ja heidän huoltajansa myös kilpailu- ja leirimatkoilla.

Eettistä toimintaamme ohjaavat ennen kaikkea judon kasvatukselliset periaatteet sekä Nuori Suomi -pelisäännöt. Jokaisessa harjoitusryhmässä käydään syksyisin Nuori Suomi -pelisääntökeskustelut, joissa luodaan kunkin harjoitusryhmän osalta yhteiset säännöt ja, joita kukin jäsen sitoutuu noudattamaan. Ohjaajat ottavat tarpeen mukaan pelisäännöt keskusteluun ja huolehtivat niiden toteutumisesta niin harjoituksissa kuin kilpailuissa ja leireillä. Yhteiset pelisäännöt koskevat myös ohjaajia sekä lasten ja nuorten vanhempia heidän ollessa mukana seuratoiminnassa.

2.4 Käytännön toimintatavat

Tarjoamme niin pienille kuin isoille jäsenillemme mielekkään, monipuolisen ja kehittävän judoharrastuksen. Aktiiveille jäsenille tarjoamme erilaisia mahdollisuuksia suuntautua seuratoiminnassa (esim. hallitustyöskentely, ohjaajana toimiminen). Myös lasten ja nuorten

vanhempia kannustetaan osallistumaan seuratoimintaan ja sen kehittämiseen. Käytännön toimintatapojamme ovat muun muassa:

- Lapset ja nuoret saavat osallistua harjoituksiin, kilpailuihin ja leireille oman halunsa ja taitotasonsa mukaan.
- Ohjaajat huomioivat lasten ja nuorten iän mukaisia yksilöllisiä eroja judotaitojen oppimisessa ja kannustavat jokaista harjoitusryhmän jäsentä osallistumaan harjoituksiin.
- Edistämme kajaanilaisten terveysliikuntaa ja -kasvatusta huomioimalla toiminnassa Kajaanin kaupungin liikunta- ja terveystoimittiset linjaukset ja strategiat.
- Edistämme päihteettömyyttä ja anti-doping -toimintaa.
- Kehitämme harjoitustoimintaa tukemalla ohjaajien osallistumista erilaisiin ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin.
- Harjoitusryhmien toiminta on suunnitelmallista ja huomioimme toiminnan kehittämisessä Nuori Suomi -toiminnan, Judokan Urapolun sekä Nuorten Judopassi uudistukset.
- Seurassamme on kiinteä jäsenmaksu.
- Seuratoiminta sekä talkootoiminta perustuu vapaaehtoisuuteen.
- Ohjaajille ei makseta palkkaa valmennustyöstä, mutta tuemme ja palkitsemme ohjaajiamme muulla tavoin heidän tekemästään arvokkaasta työstä.

2.5 Vuosittainen Puurojuhla

Judokerhon jäsenet perheineen kokoontuivat 10.12.2012 Timperintiellä KAO:n opiskelijaruokalassa pidettyyn perinteiseen puurojuhlaan, joka pidettiin jälleen sääntömääräisen syyskokouksen yhteydessä. Puurojuhlaan osallistui lähes sata seuran jäsentä perheineen. Perinteisesti Puurojuhlassa palkittiin jälleen vuoden 2012 aikana kunnostautuneita seuran jäseniä, ohjaajia sekä muita seuratoiminnassa mukana olleita heidän Judokerhon hyväksi tekemästään työstä. Puurojuhlassa vieraili myös Joulupukki, joka kävi kertomassa jouluvalmistelujen etenemisestä Korvatunturilla ja jakoi samalla pienille ja varttuneillekin seuran jäsenille makeat terveiset Korvatunturilta. Puurojuhlassa oli esiintymässä myös yhtye, joka soitti jouluisia musiikkia.

Vuoden 2012 palkitut Judokerhossa

Palkinto	Saaja
Iso Miekka -palkinto	Aki Flöjt
Pikku Miekka	Tia-Maria Tikkanen
Nuori Suomi -ohjaajapalkinto	Matti Lehtinen ja Antti Jyrkäs
Vuoden nuori tulokas kilpailija	Kristian Heikkinen
Jorken Kannu -kiertopalkinto	Lassi Immonen
Judokerhon lasinen muistopalkinto	Harry Halttu, Jouko Koskinen, Seija Korhonen, Mira Männistö, Reijo Keränen ja Jarmo Kinnunen
Judokerhon hyväksi tehdystä työstä	

3 Harjoitusryhmien toiminta

3.1 Lasten ja nuorten judotoiminta 2012

Kajaanin Judokerhossa toimi vuonna 2012 muksujudoryhmä, lasten ja nuorten peruskurssi -ryhmä sekä jatkokurssiryhmiä. Kaikissa harjoitusryhmissä oli nimetyt ohjaajat, jotka ovat kokeneita judokoita ja, jotka ovat käyneet Judoliiton eri tasoisia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Jokaiselle harjoitusryhmälle oli nimetty vastuullinen pääohjaaja sekä 1-2 apuohjaajaa. Kunkin harjoitusryhmän ohjaajat suunnittelevat kausittaiset harjoitussuunnitelmat omalle ryhmälleen. Näissä harjoitussuunnitelmissa huomioidaan judoliikunnan monipuolisuus sekä erilaiset iän mukaiset eroavaisuudet lasten ja nuorten perusliikunta taidoissa että graduointi eli vyökoevaatimukset. Tavoitteena on taata lapsille ja nuorille kehittävä ja säännöllinen liikuntaharrastus judon parissa.

Lasten ja nuorten judoryhmillä harjoitukset olivat pääsääntöisesti 1-2 kertaa viikossa ja kestoltaan noin tunnin. Vuonna 2012 harjoitusajat sijoitettiin lasten kannalta parhaaseen aikaan olemaan alkuillasta (klo 17-19). Kaikki Judokerhon harjoitukset ovat ohjattuja ja ohjaajat huolehtivat judosalin ja harjoitusten turvallisuudesta kiinnittämällä huomiota yhteisiin pelisääntöihin, judokäytökseen (DOJO-käytös) sekä harjoitusvälineiden ja judosalin turvallisuuteen.

3.1.1 Muksujudo

Muksujudo on iältään 4-6 -vuotiaita lapsia. Muksujudossa harjoitukset ovat kerran viikossa ja harjoituksen kesto on 60 min. Muksujudossa harjoitusten pääsisältö on erilaisissa peleissä ja leikeissä, jotka kehittävät perusliikuntataitoja sekä sosiaalisia taitoja. Lisäksi muksujudossa opetellaan judon alkeita sekä tehdään lasten kehonhallintaa ja liikkuvuutta kehittäviä liikkeitä (esim. kuperkeikat eteen-taakse, ukemin eli kaatumisen alkeiden opettelu). Tärkeässä osassa muksujudossa on myös judon kasvatuksellisten periaatteiden opettelu, kuten harjoituskaverin kunnioittaminen sekä sali- eli dojokäytöksen opettelu.

Vuonna 2012 Kajaanin Judokerhon muksujudoryhmässä harjoitteli 15 pientä judokaa, iältään 4-6 -vuotiaita lapsia. Muksujudon pääohjaajana toimi Ari-Pekka Haapakoski (1. dan) sekä apuohjaajina Henri Mylly (1. dan) ja Jani Sarkkinen (1. dan).

3.1.2 Lasten ja nuorten peruskurssi

Lasten ja nuorten peruskurssi on tarkoitettu 7 -vuotiaista lapsista ylöspäin. Peruskurssi alkaa syksyisin elo-syyskuun vaihteessa ja kestää seuraavaan kevääseen päättyen toukokuussa. Vuonna 2012 lasten peruskurssilla harjoitukset olivat kerran viikossa, kestoltaan 60 min. Peruskurssin aikana opetellaan judon perusteita ja perustekniikoita sekä kiinnitetään huomiota perusliikuntataitojen kehittämiseen ja kehonhallintaa kehittäviin liikkeisiin. Lisäksi peruskurssilla kiinnitetään huomiota judon kasvatuksellisten periaatteiden toteutumiseen ja ryhmässä toimimiseen. Peruskurssi päättyy keväällä pidettävään vyökokeeseen, jossa suoritetaan keltainen vyö (5. kyu).

Syksyllä 2012 aloitimme uuden lasten ja nuorten peruskurssin, joka kestää syyskuusta 2012 toukokuulle 2013. Peruskurssilla harjoittelee 20 iältään 7- 13 -vuotta lasta. Peruskurssin ohjaajina toimivat Matti Lehtinen (1. kyu) ja Antti Jyrkäs (1. dan).

Syksyllä 2011 alkanut judon peruskurssi päättyi huhtikuussa pidettyihin vyökokeisiin, jossa lasten ja nuorten peruskurssin 38 osallistujaa suorittivat keltaisen (5 kyu) vyöarvon.

3.1.3 Jatkokurssit

Judon jatkokursseilla jatketaan judon harrastamista. Vuonna 2012 Judokerhossa toimi neljä judon jatkokurssia (I-IV), joissa harjoitteli eri-ikäisiä judokoita. Jatkokurssi I:llä jatkoivat syksyllä 2011 alkaneelta peruskurssilta keltaisen vyön suorittaneet lapset ja nuoret ja tavoitteena on syventää peruskurssilla opittuja judotekniikoita sekä opetella oranssin vyön (4. kyu) vaadittuja judotekniikoita. Jatkokurssi I:llä harjoitteli 8 judokaa. Jatkokurssi II:lla harjoitteli 16 judokaa tavoitteena oranssi (4. kyu) vyö. Jatkokurssi IV:llä harjoitteli 21 judokaa. Kilpajudoryhmässä harjoitteli vuonna 2012 yhteensä 27 eri-ikäistä ja vyöasteista judokaa.

Jatkokurssilla I:llä harjoitukset olivat kerran viikossa ja kestoltaan harjoitukset olivat tunnin mittaisia. Jatkokurssi II:lla harjoituksia oli kaksi kertaa viikossa tunnin mittaisina. Jatkokurssi III:lla harjoitukset oli kaksi kertaa viikossa ja harjoitukset olivat kestoltaan 1,5 tuntia. Kilpajudossa harjoituksia oli kuusi kertaa viikossa, joista kolmena harjoituspäivänä (ma, ke ja pe) oli lajiharjoitukset ja kolmena päivänä voimaharjoittelua (ti, to ja la).

Jatkokurssiryhmien ohjaajina vuonna 2012 toimivat Ari-Pekka Haapakoski, Matti Lehtinen (1. kyu), Antti Jyrkäs (1. dan), Jani Sarkkinen (1. dan), Henri Mylly (1. dan), Juha Keränen (1. dan), Marko Korhonen (3. dan) ja Jorma Korhonen (5. dan).



Jatkokurssi	Ohjaajat
Jatkokurssi I	Ari-Pekka Haapakoski Tuomo Erola
Jatkokurssi II	Matti Lehtinen Antti Jyrkäs
Jatkokurssi III/ Kilpajudo	Marko Korhonen Jorma Korhonen
Jatkokurssi IV	Marko Korhonen Jorma Korhonen Juha Keränen

3.1.4 Soveltava judo

Judokerhossa on toiminut soveltavan judon harjoitusryhmä vuodesta 1997 lähtien. Soveltavan judon ryhmä on tarkoitettu sellaisille lapsille, jotka tarvitsevat erityistä tukea liikkumisessa, kuten kehon hallinnassa ja erilaisten judotekniikoiden oppimisessa. Lisäksi soveltavan judon ryhmässä harjoittelevat voivat tarvita tukea ryhmässä toimimisen taitojen oppimisessa sekä keskittymiskyvyn kehittämisessä. Vuonna 2012 soveltavan judon ryhmässä harjoitteli kolme judokaa. Ryhmällä oli harjoitukset kerran viikossa ja kestoltaan ne olivat tunnin. Soveltavan judon ohjaajana toimi vuonna 2012 Harri Tiitinen (2. dan.).

3.2 Aikuisten judo

3.2.1 Aikuisten peruskurssi ja kuntojudo

Vuoden 2012 aikana aloitettiin jälleen syksyllä aikuisten peruskurssi, johon osallistui aloituksessa kymmenkunta eri-ikäistä aikuista. Koska ryhmässä tapahtui syksyn aikana jonkin verran poisjääntiä, sulautettiin ryhmä kilpajudoryhmän harjoituksiin, jossa harjoittelee myös pidemmälle ehtineitä aikuisjudokoita. Näin aloittaneelle peruskurssiryhmälle saatiin paremmat harjoitteluolosuhteet.

Aikuisten peruskurssilla keskitytään judon perustekniikoiden opetteluun lisäksi myös peruskuntoa kehittävään liikuntaan, joka tukee lihaskunnan kehittymistä ja ylläpito sekä kehittää kehon hallintaa ja liikkuvuutta. Harjoituksissa on judotekniikoiden lisäksi esimerkiksi kahvakuulaharjoittelua.

Vuonna 2012 aikuisten peruskurssin ohjaajana toimi kurssin aloituksessa Jarmo Kinnunen (2. dan). Kilpajudoryhmään sulauttamisen jälkeen ohjaajina ovat toimineet kilpajudoryhmän ohjaaja

3.3 Harjoitusryhmien toiminta 2012

Vuoden 2012 aikana seuramme judokat kävivät ahkerasti harjoituksissa, sillä kaikkien harjoitusryhmien yhteenlaskettu harjoituskäyntien määrä oli 5591 harjoituskäyntiä!

Harjoitusryhmä	Harjoituskäyntien määrä/ ryhmä
Vetäjät	1894
Kilpajudoryhmä	1054
Jatkokurssi III/IV	584
Jatkokurssi II	748
Jatkokurssi I	127
Jatkokurssi/PK aikuiset	336
Soveltava judo	89
Muksujudo	436
Peruskurssi lapset ja nuoret	662
Yhteensä	5591

Ahkerimmat harjoituksissa kävijät judokerhon valmentajista ja ohjaajista vuonna 2012 olivat Marko Korhonen (353 harjoituskäyntiä!), Jani Sarkkinen (266 harjoituskäyntiä), Jorma Korhonen (241 harjoituskäyntiä) ja Henri Mylly (232 harjoituskäyntiä). Jäsenistä Vesa Koskelo kävi harjoituksissa 290 kertaa ja Roope Korhonen 158 kertaa.



4 Kilpajudo

Judokerhossa harjoittelee aktiivinen kilpajudoryhmä, jonka judokat ovat pääosin lapsia ja nuoria. Ryhmän valmennuksesta vastaavat kokeneet judovalmentajat Jorma ja Marko Korhonen. Ryhmän judokat osallistuivat vuoden 2012 aikana aktiivisesti kansallisiin kilpailuihin lasten ja nuorten sarjoissa menestyen hyvin. Aikuisten sarjoissa Judokerhoa edustivat kilpajudossa Markus Kettunen ja Vesa Koskelo.

4.1 Kilpajudoryhmän kilpailut 2012

Kilpailu	Paikka	Osallistujat ja sijoitus
Pultti-Kuppi 21.2.2012	Raahe	Roope Korhonen 1. Sinimaria Korhonen 1. Antti Sivonen -
Ice Power Cup 28.1.2012	Tampere	Roope Korhonen 1. Vesa Koskelo -
Pultti-Kuppi	Raahe	Roope Korhonen 1. Sinimaria Korhonen 1.
Talline Cup 25.2.2012	Tallina	Roope Korhonen 3.
Aluemestaruuskilpailut 25.2.2012	Sonkajärvi	Sami Rönty 1. Sinimaria Korhonen 1. Miia Heikkinen 2. Tiia Tikkanen 3. Antti Sivonen 5. Vesa Koskelo 5.
Hontai -Shiai 25.3.2012	Vantaa	Roope Korhonen 1./1. Miia Heikkinen 2. Vesa Koskelo - Markus Kettunen 2.
Alempien vöiden mestaruuskisat 26.3.2012	Vantaa	Sinimaria Korhonen 1.
SM-kisat 1.4.2012	Lappeenranta	Markus Kettunen 5.
SM-kisat (joukkue)	Lappeenranta	Miia Heikkinen 4.
Haru-Shiai 5.5.2012	Oulu	Roope Korhonen 1./1. Lassi Immonen 1. Sami Rönty 2. Vesa Koskelo - Samuli Immonen -
Lenkai Cup 6.5.2012	Pietari	Markus Kettunen 3.
PM-kisat 25.5.2012	Ruotsi	Markus Kettunen 5.
Koyama -Shiai 19.5.2012	Rovaniemi	Roope Korhonen 1. Lassi Immonen 1.
European Cup 23.9.2012	Tampere	Markus Kettunen -
Yawara Shiai 15.9.2012	Joensuu	Vesa Koskelo -
KV-kisa 15.9.2012	Narva	Roope Korhonen 3.
Eden Shiai 6.10.2012	Tampere	Roope Korhonen 1. Lassi Immonen 4. Vesa Koskelo 3.
Finnish Judo Open 3.11.2012	Vantaa	Markus Kettunen -
Genlec Shiai 10.11.2012	Iisalmi	Roope Korhonen 1. Kristian Heikkinen 1. Tiia Tikkanen 1. Vesa Koskelo 2. Konsta Juntunen 3. Sami Rönty -
Baltic Open 18.11.2012	Tarto	Markus Kettunen 2.
Kymijoki Shiai 24.11.2012	Kouvola	Roope Korhonen 3.

Lisäksi järjestimme vuoden 2012 aikana säännöllisesti kotisalillamme kuukausikilpailuja, joissa oman seuramme lapset ja nuoret judokat pääsivät kokeilemaan judossa kilpailemista. Kotisalikisoihin osallistui myös muiden lähiseurojen judokoita, kuten Sotkamosta ja Iisalmesta.

4.2 Leirit 2012

Judokerhon judokoita osallistui vuoden 2012 aikana seuraaville leireille:

Leiri	Paikka	Aika	Osallistui
KV-leiri	Latvia	5.-8.1.2012	Markus Kettunen
EV-leiri	Varala	8.-12.2.2012	Markus Kettunen
Alueleiri	Kajaani	2.-4.3.2012	19 Judokerhon judokaa
EV-leiri	Varala	5.-9.3.2012	Markus Kettunen
EV-leiri	Pajulahti	16.-20.4.2012	Markus Kettunen
Olympialeiri	Pajulahti	6.-10.6.2012	Markus Kettunen
Summer Rocks-leiri	Artjärvi	9.-14.7.2012	
Judo Camp	Pieksämäki	20.-22.7.2012	
Eloleiri	Pajulahti	29.7.-2.8.2012	
Helsinki Judo Camp	Helsinki	1.-5.8.2012	
KV-leiri	Pietari	10.-19.9.2012	Markus Kettunen
EV-leiri	Varala	3.-7.10.2012	Markus Kettunen
EV-leiri	Pajulahti	7.-11.11.2012	Markus Kettunen
Kasva Urheilijaksi-leiri	Vuokatti	29.-30.11.2012	Roope Korhonen
KV-leiri	Japani	1.-21.12.2012	Markus Kettunen
EV-leiri	Pajulahti	27.-30.12.2012	Markus Kettunen

5 Graduoinnit

Kajaanin Judokerho noudattaa vyöarvokorotuksissa eli garduoinneissa Suomen Judoliiton kulloinkin voimassa olevia graduointimääräyksiä. Vyöarvokorotuksien ("vyökokeiden") tarkoituksena on kannustaa jäseniä eteenpäin judoharrastuksessaan ja kehittämään itseään judon eri osa-alueilla. Lasten ja nuorten kohdalla vyökoejärjestelmä kannustaa harjoitteluaktiivisuuteen ja uusien judotekniikoiden opetteluun etenkin alemmilla vyöarvoilla. Pidemmälle ehtineiden harrastajien kohdalla etenkin korkeampia vyöarvoja suoritettaessa vyökoejärjestelmä kannustaa myös seuratoiminnassa mukana olemiseen kuten ohjaajana toimimiseen ja kouluttautumiseen.

5.1 Vyöarvokorotukset eli graduoinnit vuonna 2012

Vuoden 2012 aikana järjestettiin Judokerhossa vyökokeet lasten ja nuorten peruskurssilla kurssin päättyessä huhti-toukokuussa sekä eri jatkokurssiryhmissä pitkin vuotta tarpeen mukaan. Peruskurssin keltaisen vyön (5 kyu) vyökoe toteutettiin ns. ryhmägraduointina ja vyökokeen vastaanotti seuragraduoija Ari-Pekka Haapakoski. Muiden ryhmien osalta vyökokeita järjestettiin pitkin vuotta. Lisäksi Kajaanissa järjestettiin toukokuussa Suomen Judoliiton liittograduointi, jossa suoritettiin mustan vyön vyöarvokorotuksia (dan-korotukset). Liittograduoinnissa Kajaanin Judokerhoon saatiin uusi mustan vyön judoka, kun seuramme jäsen Antti Jyrkäs suoritti mustan vyön (1. dan) kokeen hyväksytysti. Liittograduointiin osallistui judokoita ympäri Suomea.

Toteutuneet graduoinnit 2012

Vyöarvo	Suoritusten määrä
5. kyu (keltainen)	38
4. kyu (oranssi)	7
3. kyu (vihreä)	0
2. kyu (sininen)	2
1. kyu (ruskea)	0
1. dan (musta)	1
Yhteensä	48

5.2 Graduoiijat

Graduoiijat vastaanottavat vyökokeet judukoilta. Alempien vöiden (5.-2. kyu) graduoinnit järjestetään seuran omasta toimesta (kurssi- ja seuragraduointi) ja ylempien vöiden graduoinnit joko aluegraduointina (1. kyu) tai liittograduointina (1. dan -). Vuonna 2012 Kajaanin Judokerhossa toimi neljä seuragraduoijaa ja yksi aluegraduoiija, jotka vastaanottivat Judokerhossa toteutetut graduoinnit eli vyökokeet.

Kajaanin Judokerhon graduoiijat 2012

Graduointioikeus	Graduoiijat
Kurssi- ja seuragraduointi	Harri Tiitinen Jarmo Kinnunen Heikki Kovalainen Ari-Pekka Haapakoski
Aluegraduointi	Harry Halttu

6 Koulutukset

Judokerho noudattaa Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmää, joka on jaettu kolmeen eri tasoon (Taso 1-3). Etenkin ohjaajia sekä muita seuratoimijoita kannustetaan osallistumaan Judoliiton järjestämiin ohjaaja -ja valmentajakoulutuksiin sekä muihin seuratoimintaa tukeviin koulutuksiin (esim. Kainuun Liikunnan järjestämät koulutukset jäsenseuroilleen). Lisäksi Judokerhossa järjestetään sisäisiä koulutuksia jäsenille, kuten Judon perusteet -koulutus ja Opettamisen ja ohjaamisen perusteet -koulutus.

6.1 Suomen Judoliiton seurakehittämiskoulutus

Kajaanin Judokerho osallistui Suomen Judoliiton järjestämään Seurakehittämiskoulutukseen, joka alkoi maaliskuussa 2012 ja päättyi helmikuussa 2013 pidettyyn viimeiseen lähiovetusjaksoon. Seurakehittämiskoulutus on Judoliiton 3. tason koulutus ja on kestoltaan 270 h, sisältäen viisi 2-3 päivän mittaista lähiovetusjaksoa Pajulahden urheiluopistolla (120 h) sekä itsenäistä työskentelyä (150 h) erilaisten välitehtävien muodossa. Judokerhosta koulutukseen osallistuivat puheenjohtaja Aki Flöjt sekä Jarmo Kinnunen ja Harri Tiitinen. Seurakehittämiskoulutuksessa teimme Judokerholle seurakehittämissstrategian vuosille 2012-2016, jonka tarkoituksena kehittää Judokerhon seuratoimintaa sen eri osa-alueilla. Seurakehittämissstrategian tekemiseen osallistui koulutuksen aikana myös Judokerhon hallitus ja strategiaa antia käsiteltiin vuoden aikana hallituksen kokouksissa.

Seurakehittämiskoulutuksen lähijaksot ja aiheet

Lähijakso	Lähijakson koulutusaihe
23.-24.3.2012 Pajulahti	Seuran toimintaympäristön hallinta
4.-6.5.2012 Pajulahti	Seuran talous
14.-16.9.2012	Seuratoiminnan ammattimaistuminen
16.-18.11.2012	Viestintä ja tuotteistaminen
15.-17.2.2013	Kehittämishankkeiden esittely

Seurakehittämiskoulutukseen osallistumisen kautta Judokerhon toimintaa on päästy kehittämään kokonaisvaltaisesti. Seuran kehittämissstrategiassa linjatut seuratoiminnan kehittämisen painopistealueet ovat seuratoiminnan hallinto, harrastustoiminnan kehittäminen, kilpajudo sekä jäsenistö. Näiden toimintojen kehittämisessä tullaan tekemään tulevien vuosien aikana määrätietoista ja tavoitteellista työtä, jossa hyödynnetään Seurakehittämiskoulutuksesta saatuja oppeja sekä muilta koulutukseen osallistuneilta judoseuroilta saatuja kokemuksia.

6.2 Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2012

Seurakehittämiskoulutuksen lisäksi Judokerhon ohjaajia ja seuratoimijoita osallistui myös muihin Suomen Judoliiton järjestämiin koulutuksiin vuoden 2012 aikana. Lisäksi Judokerhosta osallistui edustaja 14.-15.4. Vantaalla järjestettyyn Sinettitapaamiseen sekä 6.-7.10. Helsingissä järjestettyyn valtakunnalliseen Sinettiseuraseminaariin. Nämä tilaisuudet

liittyivät seuran Nuori Suomi toimintaan. Seura tuki vuoden 2012 aikana ohjaajien ja muiden seuratoimijoiden osallistumista koulutuksiin kustantamalla koulutusmaksut sekä matka- ja majoituskustannukset. Tällä tavoin ohjaajia ja seuratoimijoita kannustetaan osallistumaan koulutuksiin ja kehittämään täten omaa osaamistaan sekä seuratoiminnan laatua.

Judokerhon ohjaajien käymät koulutukset 2012

Koulutus	Aika ja paikka	Osallistujat
Fyysinen valmennus 50 h, 2. taso 1, jakso	27.-29.4.2012 Varalan urheiluopisto, Tampere	Jarmo Kinnunen Jarkko Väyrynen
Sinettitapaaminen	14.-15.4.2012, Vantaa	Perttu Määttä
Tuomareiden pääkoulutus	15.12.2012, Helsinki	Henri Mylly
Valtakunnallinen Sinettiseura-seminaari	6.-7.10.2012, Helsinki	Matti Lehtinen
Graduoitsijakoulutus	1.12.2012, Iisalmi	Jarmo Kinnunen Ari-Pekka Haapakoski

6.3 Judokerhon ohjaajien koulutustasot 2012

Judokerhon ohjaajat ovat vuosien saatossa käyneet eri tasoisia Suomen Judoliiton koulutusjärjestelmään kuuluvia ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia. Lisäksi Judokerhon ohjaajat ovat käyneet esimerkiksi Kainuun Liikunnan järjestämiä ohjaaja- ja valmentajakoulutuksia

Judokerhon ohjaajien koulutustaso 2012

Koulutus	Käynyt ohjaajaa
Judon perusteet (JP) (1. taso)	13
Opettamisen ja oppimisen perusteet (OOP) (1. taso)	13
Muksujudo I -koulutus (2. taso)	7
Muksujudo II -koulutus (2. taso)	3
Kuntojudo-ohjaaja I ja II -koulutus (2. taso)	3
Fysiikkavalmennuksen perusteet (1. taso)	4
Graduoija -koulutus (2. taso)	3
Graduoija -jatkokoulutus (2. taso)	5
Nuori Suomi -ohjaajakoulutus	3
Tuomarikoulutus (2. taso)	1
Tuomarin pääkoulutus (2. taso)	1
Judoliiton kouluttaja -koulutus (2. taso)	3
C-lajiosa	4
Taitoharjoittelija -koulutus	1
Judoliiton Seurakehittämiskoulutus (3. taso)	3

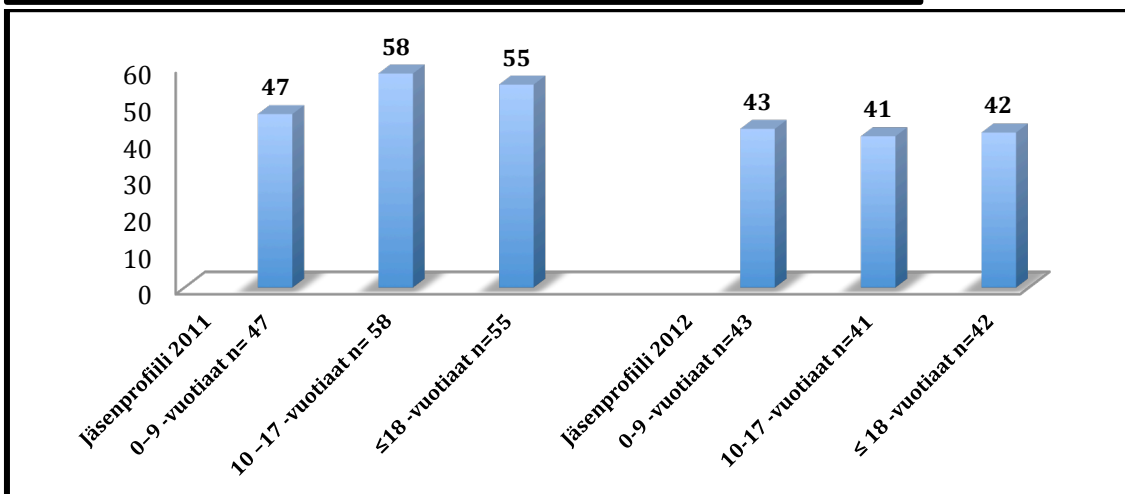
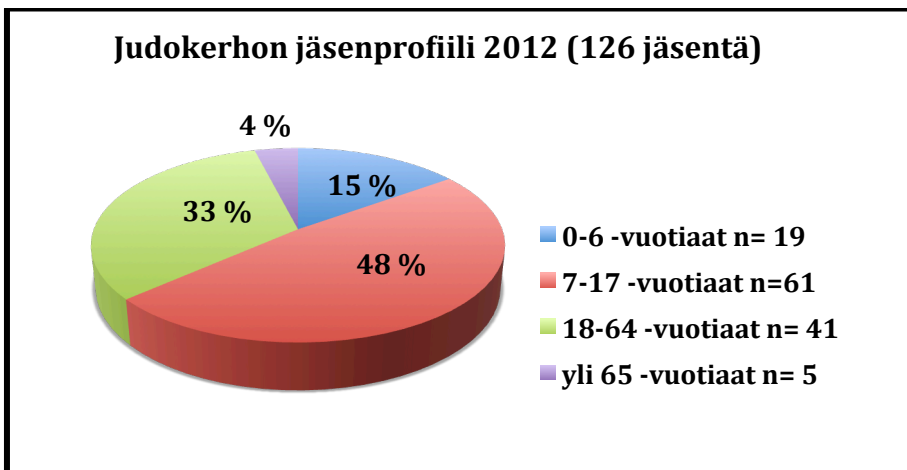
7 Jäsenistö

7.1 Jäsenprofiili 2012

Kajaanin Judokerhon toiminnassa painottuu lasten ja nuorten judotoiminta. Judokerhon 126 jäsenestä valtaosa (n. 67%) on alle 18 -vuotiaita lapsia ja nuoria. 0-6 -vuotiaita lapsia jäsenistä on 15 % ja 7-17 -vuotiaita 48 %. Yli 18 -vuotiaita jäseniä on 37 % koko jäsenistöstä. Tyttöjä/naisia 126 jäsenestä vuonna 2012 oli 14 (n. 11 %).

Vuoden 2012 aikana seuran Sporttirekisterissä olevien jäsenten määrä laski jonkin verran verrattuna 2011 vuoden tilanteeseen. Syynä tähän oli muun muassa se, ettei uutta muksujudoryhmää aloitettu syksyllä 2012 ja jatkokurssi-ryhmissä tapahtui myös jonkin verran jäsenkatoa. Lisäksi lasten ja nuorten peruskurssilla aloitti 20 lasta ja nuorta, mikä on hieman vähemmän kuin edellisellä vuonna.

Tulevaisuudessa jäsenmäärän kasvattaminen ja jäsenprofiilin kehittäminen vaatii tehostamista ja harjoitustoiminnan sisällön kehittämistä suunnitelmallisesti, jotta etenkin 11-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ns. drop out-ilmiötä saadaan pienennettyä. Lisäksi aikuisten ja etenkin nuorten aikuisten judon harrastusmahdollisuuksia seurassamme tulee kehittää, jotta pystymme tarjoamaan myös tälle kohderyhmälle monipuoliset judoliikunnan harrastamismahdollisuudet seurassamme ja näin kehittämään myös jäsenprofiiliamme.



Judokerhon jäsenprofiilin muutosvertailu vuodet 2011 – 2012 (2011 jäseniä 160, 2012 jäseniä 126)

7.2 Judokerhon jäsenmaksut 2012

- Judokerhon jäsenmaksu sisältää Suomen Judoliiton ja Pohjola vakuutusyhtiön yhteistyösopimuksen mukaisesti judovakuutuksen.
- Kaikilla jäsenmaksun maksaneilla on siten myös voimassa oleva vakuutus judoharrastusta varten.
- Seuran talkootyötä varten on hankittu vakuutus Lähivakuutus -yhtiöstä. Vakuutus on toistaiseksi voimassa oleva.
- Judokerhon jäsenmaksut 2012
 - Kausimaksu 200 €/vuosi (sisältää Judoliiton vakuutuksen)
 - Peruskurssimaksu 350 € (sis. kausimaksun, graduointimaksun ja judopassin)
 - Muksujudo I 350 € (sis. kausimaksun, graduointimaksun ja judopassin)
 - Sisaralennus 20 €/jäsen
 - Kannatusjäsenmaksu 200 €
 - Graduointimaksu 60 € (5-2 kyu)

7.3 Taloudellinen tulos 2012 ja matkustussääntö

- Kajaanin Judokerho Ry on yleishyödyllinen yhteisö, jonka tarkoituksena ei ole kerätä taloudellista voittoa.
- Taloustilanne vuonna 2012 oli hyvä ja seuran talous on vakaalla pohjalla, vaikka tilikauden taloudellinen tulos olikin alijäämäinen 2 518,33 €. Muodostunut alijäämä selittyy suurimmaksi osaksi jäsenmaksutuottojen vähenemisellä.
- Tuloja seura sai jäsenmaksuista, harkinnanvaraisista avustuksista, yhteistyökumppanien maksamista tuista sekä talkootoiminnasta
- Kuluja koitui judosalin vuokratuloista, seuran judo-ohjaajien koulutuskustannusten tukemisesta sekä nuorten judokoiden kilpailu- ja leirimatkojen tukemisesta.
- Kilpailu- ja leirikustannusten korvaaminen urheilijoille ja valmentajille sekä seuran toimihenkilöille toteutui toiminta- ja taloussuunnitelman mukaisesti.
- Matkakulujen korvaamisessa noudatettiin Suomen Judoliiton matkustussääntöä. Matkakuluista korvattiin pääosin koituneita polttoainekustannuksia tositteiden mukaan.

7.4 Varainhankinta

- Judokerhon varainhankinta vuonna 2012 muodostui pääosin jäsenmaksutuloista, talkootoiminnasta saaduista tuloista, harkinnan varaisista avustuksista sekä yhteistyökumppanien rahallisesta tuesta
- Vuonna 2012 haettiin mm. Kajaanin kaupungin liikunta- ja urheiluseuroille myöntämä yleisavustus sekä Nuori Suomi Seurakehittämistukea. Nuori Suomi -kehittämistukea saatiin 2000 €. Tuki käytettiin Kainuun Liikunnan koordinoimaan Kasva Urheilijaksi -pilotointihankkeesta aiheutuneisiin kuluihin.
- Puheenjohtaja ja judokerhon sihteeri laativat hakemukset sekä tarpeelliset raportit tukien käytöstä.

7.5 Tiedotus ja markkinointi

- Seuran tiedotuksesta ja markkinoinnista vastasi pääasiassa hallituksen jäsenet. Vuoden 2012 lopussa viestinnän kehittämistä varten alettiin tekemään viestintäsuunnitelmaa ja viestinnälle nimettiin hallituksesta vastuuhenkilö.

- Judoa tuotiin esille muun muassa järjestämällä elokuussa judonäytös judosalilla sekä eri yhteistyötilaisuuksissa
- Seuran tiedotuskanavina toimivat pääosin Judokerhon WWW-sivut sekä Facebook-sivusto. Vuoden 2012 lopussa aloitettiin WWW-sivujen uudistaminen.
- Jäsenistölle tiedotusta hoidettiin myös harjoitusryhmien ohjaajien välityksellä sekä salin ilmoitustaululla.

7.6 *Suhdetoiminta*

- Suhdetoiminta Judokerhon yhteistyötahoihin hoidettiin seuran toimihenkilöiden toimesta.
- Vuoden 2012 aikana huomioitiin muun muassa seuran jäsenten ja yhteistyötahojen merkkipäiviä ja seuran jäsenten valmistumisjuhlat (YO ja ammattiin valmistumiset). Lukiosta ja ammattiin valmistuneita huomioitiin stipendein.